



УТВЕРЖДАЮ
И.о. Заведующего СП "Детский сад № 8"
Л.А. Творогова

Меню на 05 августа 2022 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша рисовая молочная вязкая	150,0	232,00	8,01	186,0	297,00	9,06
	Батон	25,0	70,50	2,14	37,8	94,00	3,23
2	Повидло (порц).	12,0	114,00	1,43	16,3	156,00	1,94
3	Чай с сахаром	150,0	85,00	0,44	180,0	102,00	0,63
	ИТОГО		501,50	12,02		649,00	14,86
2 ЗАВТРАК							
1	Яблоко	97,0	111,00	9,28	160,0	111,00	15,30
	ИТОГО		111,00	9,28		111,00	15,30
ОБЕД							
1	Щи из свежей капусты с картофелем (на мясокостном бульоне)	150,0	50,90	7,89	200,0	67,80	10,52
2	Запеканка картофельная с мясом	100,0	36,00	29,71	120,0	36,00	35,82
3	Соус томатный	25,0	25,05	1,46	25,0	27,05	1,46
4	Рыба соленая (порционно)	19,2	110,00	5,47	19,2	149,00	5,47
5	Компот из кураги	150,0	68,00	4,67	160,0	82,00	4,98
6	Хлеб ржаной	30,0	70,00	1,43	34,0	104,40	1,62
	ИТОГО		359,95	50,63		466,25	59,87
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Запеканка из творога с морковью	75,0	187,00	11,14	79,0	234,00	11,98
2	Сгущенное молоко	13,0	109,00	1,95	13,1	109,00	1,96
3	Батон	25,0	70,50	2,14	40,0	94,00	3,42
4	Йогурт	131,0	76,00	8,78	145,0	92,00	9,78
	ИТОГО		442,50	24,01		529,00	27,14
	ВСЕГО		1414,95	95,94		1755,25	117,17

И.о.заведующего СП "Детский сад № 8"

Л.А. Творогова

Бухгалтер

Н.А. Поплевина