



Меню на 03 августа 2022 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани  
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша кукурузная молочная вязкая	150,0	199,00	7,40	180,0	268,00	7,90
	Батон	25,0	70,50	2,14	38,3	70,50	3,28
2	Масло сливочное (пори).	10,0	136,00	5,45	10,0	170,00	5,45
3	Какао с молоком	150,0	89,00	4,97	178,0	107,00	5,81
	<b>ИТОГО</b>		494,50	19,96		615,50	22,44
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
1	Яблоко	97	111	9,22	163	111	15,49
	<b>ИТОГО</b>		111,00	9,22		111,00	15,49
<b>ОБЕД</b>							
1	Суп картофельный с макаронными изделиями (на мясокостном бульоне)	150,0	81,00	7,55	200,0	108,00	10,09
2	Фрикадельки мясные в соусе	60,0	179,00	22,39	75,0	232,00	31,35
	Рис отварной	100,0	142,00	4,70	120,0	155,00	5,64
3	Соленый огурец (пори).	24,2	30,3	1,22	24,2	30,3	1,22
4	Кисель из свежих ягод	150,0	82,00	5,14	160,0	98,00	5,50
5	Хлеб ржаной	30,0	70,00	1,43	38,2	104,40	1,82
	<b>ИТОГО</b>		584,30	42,43		727,70	55,62
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Картофель в молоке	100,0	109,00	7,34	120,0	132,00	7,70
2	Булочка российская	60,0	110,50	4,25	60,0	115,30	4,25
3	Бифидок	125,0	76,00	8,05	130,0	92,00	8,37
	<b>ИТОГО</b>		295,50	19,64		339,30	20,32
	<b>ВСЕГО</b>		1485,30	91,25		1793,50	113,87

И.о.заведующего СП "Детский сад № 8"

*Л.А.Творогова*

Л.А. Творогова

Бухгалтер

*Н.А.Поплевина*

Н.А.Поплевина