



Меню на 08 августа 2022 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Макаронные изделия отварные	100,0	132,00	1,70	130,0	154,00	2,24
2	Икра кабачковая	30,0	31,00	2,53	38,6	47,00	3,26
3	Батон	25,0	70,50	2,14	32,4	94,00	2,77
4	Сыр (порционно)	8,0	36,00	3,49	10,0	54,00	4,36
5	Чай с лимоном	150,0	29,00	1,20	180,0	41,00	2,15
	ИТОГО		298,50	11,06		390,00	14,78
2 ЗАВТРАК							
1	Сок фруктовый	200	136	16,82	200	136	16,82
	ИТОГО		136,00	16,82		136,00	16,82
ОБЕД							
1	Суп с рыбными консервами	150,0	100,40	10,81	200,0	133,80	14,61
2	Тестеля мясная	60,0	86,00	30,85	78,4	114,00	39,75
3	Рагу овощное	100,0	142,00	6,93	120,0	155,00	8,45
4	Свежий овощ огурец (порц.)	36,6	7,00	2,56	36,6	7,00	2,56
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,39	160,0	127,00	2,54
6	Хлеб ржаной	30,0	70,00	1,43	37,6	104,40	1,80
	ИТОГО		486,40	54,97		641,20	69,71
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Запеканка из творога	54,0	167,00	11,62	62,0	209,00	13,76
2	Соус черносмородиновый	25,0	97,20	3,28	25,0	130,00	3,28
3	Салат из моркови	25,0	21,00	1,28	25,0	31,50	1,28
4	Батон	25,0	70,50	2,14	32,0	94,00	2,74
5	Бифидок	126,0	76,00	8,11	131,0	92,00	8,43
	ИТОГО		431,70	26,43		556,50	29,49
	ВСЕГО		1352,60	109,28		1723,70	130,80

И.о.заведующего СП "Детский сад № 8"

Л.А. Творогова

Л.А. Творогова

Бухгалтер

Н.А. Поплавина

Н.А. Поплавина