



УТВЕРЖДАЮ
 Для
 Заведующий СП "Детский сад № 59"
 Л.В.Ашуркова

Меню на 01 сентября 2022 г.
 ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
 по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Суп молочный с макаронными изделиями	150,0	210,00	6,43	150,0	210,00	6,43
2	Батон	32,0	70,50	2,74	33,0	92,00	2,82
3	Сыр (порционно)	9,0	42,00	3,93	10,3	47,00	4,50
4	Чай с молоком	150,0	77,00	4,58	180,0	89,00	4,83
	ИТОГО		399,50	17,68		438,00	18,58
2 ЗАВТРАК							
1	Ряженка	100,0	75,00	5,66	101,5	78,00	5,74
2	Пряник	35,4	75,00	4,54	35,4	75,00	4,54
	ИТОГО		150,00	10,20		153,00	10,28
ОБЕД							
1	Рассольник домашний (на мясокостном бульоне)	150,0	68,00	8,25	150,0	68,00	8,25
2	Биточек паровой	60,0	110,00	33,46	70,0	149,00	39,09
3	Капуста тушеная	100,0	113,00	4,78	100,0	113,00	4,78
4	Свежий помидор (порц.)	35,0	37,00	2,45	38,0	55,00	2,66
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	65,00	2,35	160,0	72,00	2,51
6	Хлеб ржаной	30,0	70,00	1,43	39,5	88,00	1,89
	ИТОГО		463,00	52,72		545,00	59,18
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Шницель рыбный натуральный	70,0	83,00	13,31	73,0	99,00	13,86
2	Салат из зеленого горошка консервированного	25,0	17,00	3,47	25,5	20,00	3,54
3	Батон	32,0	70,50	2,74	33,0	94,00	2,82
4	Сок фруктовый	200,0	111,00	16,99	200,0	111,00	16,99
	ИТОГО		281,50	36,51		324,00	37,21
	ВСЕГО		1294,00	117,11		1460,00	125,25

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Митина
Никерова

Е.А.Митина

Н.В.Никерова