



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ОП "Детский сад № 59:

Л.В.Ашуркова

Меню на 02 сентября 2022 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
	ЗАВТРАК						
1	Каша рисовая молочная вязкая	150,0	183,00	8,06	176,0	261,00	8,99
2	Батон	31,0	67,00	2,65	35,0	71,00	2,99
3	Повидло (порц.)	11,0	26,00	1,27	16,5	22,00	1,90
4	Чай с сахаром	150,0	28,00	0,58	180,0	40,00	0,83
	ИТОГО		304,00	12,56		394,00	14,71
	2 ЗАВТРАК						
1	Апельсин	90,0	103,00	12,60	97,0	111,00	13,58
	ИТОГО		103,00	12,60		111,00	13,58
	ОБЕД						
1	Щи из свежей капусты с картофелем (на мясокостном бульоне)	150,0	50,90	7,92	150,0	50,90	7,92
2	Запеканка картофельная с мясом	120,0	177,00	35,74	160,0	237,00	48,54
3	Соус томатный	20,0	15,00	1,14	20,0	15,00	1,14
4	Рыба соленая (порц.)	19,3	30,00	5,47	19,3	30,00	5,47
5	Компот из кураги	150,0	63,00	4,32	160,0	78,00	4,61
6	Хлеб ржаной	35,0	71,00	1,67	39,0	76,00	1,86
	ИТОГО		406,90	56,26		486,90	69,54
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
1	Запеканка из творога с морковью	80,0	187,00	12,05	100,0	234,00	15,08
2	Сгущенное молоко	20,0	66,00	2,96	26,0	72,00	3,85
3	Батон	31,0	60,00	2,65	35,0	71,00	2,99
4	Бифидок	103,0	57,50	6,63	107,0	66,50	6,89
	ИТОГО		370,50	24,29		443,50	28,81
	ВСЕГО		1184,40	105,71		1435,40	126,64

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Е.А.Митина

Н.В.Никерова