



Меню на 05 сентября 2022 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани  
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Макаронные изделия отварные с маслом	105,0	132,00	5,52	135,0	154,00	6,36
2	Икра кабачковая	27,0	25,00	1,98	34,0	31,00	2,49
3	Батон	31,0	69,00	2,65	35,0	89,00	2,99
4	Сыр (порционно)	10,0	43,00	4,37	10,0	43,00	4,37
5	Чай с лимоном	150,0	29,00	1,38	150,0	29,00	1,94
	<b>ИТОГО</b>		<b>298,00</b>	<b>15,90</b>		<b>346,00</b>	<b>18,15</b>
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
1	Яблоко	130	122	12,35	139,5	125	13,25
	<b>ИТОГО</b>		<b>122,00</b>	<b>12,35</b>		<b>125,00</b>	<b>13,25</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Суп с рыбными консервами	150,0	100,40	10,61	200,0	100,40	13,94
2	Тефтеля мясная	60,0	50,00	30,77	70,0	114,00	36,53
3	Рагу овощное	100,0	142,00	6,95	100,0	142,00	6,95
4	Свежий огурец (порц.)	34,0	81,00	2,38	48,0	127,00	3,36
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,35	160,0	127,00	2,51
6	Хлеб ржаной	25,0	59,00	1,19	40,0	73,50	1,91
	<b>ИТОГО</b>		<b>513,40</b>	<b>54,25</b>		<b>683,90</b>	<b>65,20</b>
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Запеканка из творога	70,0	167,00	15,18	78,8	209,00	17,29
2	Соус черносмородиновый	20,0	55,00	2,67	20,0	55,00	2,67
3	Салат из моркови	20,0	21,00	1,02	40,0	42,00	2,04
4	Батон	31,0	69,00	2,65	35,0	89,00	2,99
5	Бифидок	103,0	82,00	6,63	107,0	93,00	6,89
	<b>ИТОГО</b>		<b>394,00</b>	<b>28,15</b>		<b>488,00</b>	<b>31,88</b>
	<b>ВСЕГО</b>		<b>1327,40</b>	<b>110,65</b>		<b>1642,90</b>	<b>128,48</b>

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

*А.А. Митина*  
*Н.В. Никерова*

Е.А. Митина

Н.В. Никерова