



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий СП "Детский сад № 59":  
Л.В.Ашуркова

Меню на 06 сентября 2022 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани  
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша кукурузная молочная вязкая	150,0	232,00	7,39	196,0	168,00	8,66
2	Батон	33,0	65,00	2,82	38,0	95,00	3,25
3	Масло сливочное (порц.)	8,0	71,00	4,33	10,0	75,00	5,41
4	Кофейный напиток с молоком	150,0	70,00	4,42	160,0	91,00	4,91
	<b>ИТОГО</b>		<b>438,00</b>	<b>18,96</b>		<b>429,00</b>	<b>22,23</b>
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
1	Ряженка	100	83	5,66	100	83	5,66
2	Пряник	34	85	4,36	34	85	4,36
	<b>ИТОГО</b>		<b>168,00</b>	<b>10,02</b>		<b>168,00</b>	<b>10,02</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	150,0	63,00	6,55	200,0	84,00	8,76
2	Плов из птицы	100,0	164,00	24,82	145,0	232,00	36,09
3	Салат из белокочанной капусты	40,0	53,00	1,46	40,0	53,00	1,46
4	Напиток из плодов шиповника	150,0	61,00	4,45	160,0	79,00	4,86
5	Хлеб ржаной	30,0	74,00	1,43	37,5	94,00	1,79
	<b>ИТОГО</b>		<b>415,00</b>	<b>38,71</b>		<b>542,00</b>	<b>52,96</b>
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Тефтеля рыбная тушеная	60,0	85,00	12,23	80,0	113,00	15,84
2	Салат из картофеля с солеными огурцами	40,0	35,00	1,74	40,0	35,00	1,74
3	Сок фруктовый	200,0	111,00	16,99	200,0	111,00	16,99
4	Батон	33,0	65,00	2,82	38,0	95,00	3,25
	<b>ИТОГО</b>		<b>296,00</b>	<b>33,78</b>		<b>354,00</b>	<b>37,82</b>
	<b>ВСЕГО</b>		<b>1317,00</b>	<b>101,47</b>		<b>1493,00</b>	<b>123,03</b>

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

*Л.В.Ашуркова*  
*Л.В.Ашуркова*

Е.А.Митина

Н.В.Никерова