



Меню на 07 сентября 2022 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша пшеничная молочная вязкая	150,0	215,00	5,86	160,0	232,00	6,49
2	Батон	30,0	68,00	2,57	35,5	76,00	3,04
3	Повидло (порц.)	7,0	20,00	0,81	7,5	25,00	0,86
4	Какао с молоком	150,0	89,00	5,18	150,0	89,00	5,18
	ИТОГО		392,00	14,42		422,00	15,57
2 ЗАВТРАК							
1	Банан	160	138	22,4	184	155	25,76
	ИТОГО		138,00	22,40		155,00	25,76
ОБЕД							
1	Борщ со сметаной на мясокостном бульоне	150,0	50,90	9,14	200,0	67,80	11,92
2	Запеканка картофельная с печенью	100,0	151,00	17,25	150,0	209,00	26,01
3	Соус сметанный с томатом	20,0	35,00	1,12	20,0	35,00	1,12
4	Свежий помидор (порц.)	33,0	14,00	2,31	38,0	17,00	2,66
5	Кисель из свежих ягод	150,0	82,00	7,43	160,0	98,00	7,95
6	Хлеб ржаной	23,0	63,00	1,10	38,0	101,00	1,81
	ИТОГО		395,90	38,35		527,80	51,47
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Омлет натуральный	85,0	144,00	15,88	101,2	169,00	18,66
2	Булочка домашняя	50,0	235,00	4,19	50,0	235,00	4,19
3	Ряженка	100,0	63,00	5,66	100,0	63,00	5,66
	ИТОГО		442,00	25,73		467,00	28,51
	ВСЕГО		1367,90	100,90		1571,80	121,31

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Никерова

Е.А.Митина

Н.В.Никерова