



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий СП "Детский сад № 59:

Л.В.Ашуркова

Меню на 08 сентября 2022 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани  
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша пшениная молочная вязкая с изюмом	150,0	235,00	9,70	197,2	263,00	12,00
2	Батон	33,0	68,00	2,82	38,0	92,80	3,25
3	Сыр (порционно)	10,0	41,00	4,37	12,0	46,00	5,24
4	Чай с молоком	150,0	77,00	4,62	180,0	89,00	4,89
	<b>ИТОГО</b>		<b>421,00</b>	<b>21,51</b>		<b>490,80</b>	<b>25,38</b>
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
1	Апельсин	170	115	23,8	185	123	25,9
	<b>ИТОГО</b>		<b>115,00</b>	<b>23,80</b>		<b>123,00</b>	<b>25,90</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Суп картофельный с бобовыми на мясокостном бульоне	150,0	80,90	7,24	200,0	107,80	9,65
2	Голубец ленивый	120,0	164,00	36,67	160,0	219,00	48,69
3	Соус томатный	20,0	37,00	1,18	20,0	37,00	1,18
4	Салат из свеклы с зеленым горошком консервированным	40,0	31,00	2,50	42,1	33,00	2,64
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,65	160,0	127,00	2,82
6	Хлеб ржаной	33,0	63,00	1,58	45,0	86,00	2,15
	<b>ИТОГО</b>		<b>456,90</b>	<b>51,82</b>		<b>609,80</b>	<b>67,13</b>
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Сырники из творога	68,6	162,00	14,19	80,0	187,00	16,54
2	Сгущенное молоко	23,0	95,00	3,41	29,0	105,00	4,30
3	Батон	33,0	69,00	2,82	38,0	92,80	3,25
4	Бифидок	107,0	86,00	6,89	113,0	97,00	7,27
	<b>ИТОГО</b>		<b>412,00</b>	<b>27,31</b>		<b>481,80</b>	<b>31,36</b>
	<b>ВСЕГО</b>		<b>1404,90</b>	<b>124,44</b>		<b>1705,40</b>	<b>149,77</b>

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

*Л.В.Ашуркова*

Е.А.Митина

Н.В.Никерова