



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий СП "Детский сад № 59:

Л.В. Ашуркова

Меню на 09 сентября 2022 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	160,0	168,00	8,40	197,2	172,00	8,88
2	Батон	30,0	55,00	2,57	38,0	67,00	3,25
3	Масло сливочное (пори.)	8,0	71,00	4,44	10,0	71,00	5,55
4	Чай с сахаром	150,0	28,00	0,62	180,0	40,00	0,89
5	Банан (пори.)	50,0	32,00	7,00	67,0	40,00	9,38
	ИТОГО		354,00	23,03		390,00	27,95
2 ЗАВТРАК							
1	Ряженка	110	83	6,22	121	92	6,84
2	Вафля (ясли)/ Печенье (сад)	25	93	4,59	27,5	96	2,5
	ИТОГО		176,00	10,81		188,00	9,34
ОБЕД							
1	Щи из свежей капусты с картофелем на мясокостном бульоне	150,0	50,90	7,94	200,0	67,80	10,58
2	Макаронник с мясом	120,0	234,00	44,72	130,0	311,00	48,67
3	Соус сметанный с луком	20,0	41,60	1,37	30,0	55,00	2,08
4	Винегрет овощной	40,0	38,10	2,15	40,0	56,90	2,15
5	Компот из кураги	150,0	82,00	4,39	160,0	98,00	4,68
6	Хлеб ржаной	33,0	67,00	1,58	39,4	81,00	1,88
	ИТОГО		513,60	62,15		669,70	70,04
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Пирожок с картофелем и луком	100,0	174,80	5,34	100,0	174,80	5,34
2	Напиток из плодов шиповника	150,0	61,00	4,45	160,0	79,00	4,86
3	Яблоко	100,0	98,00	9,50	130,0	105,00	12,35
	ИТОГО		333,80	19,29		358,80	22,55
	ВСЕГО		1377,40	115,28		1606,50	129,88

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Л.В. Ашуркова

Е.А. Митина

Н.В. Никерова