



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий СП "Детский сад № 59:

Л.В.Ашуркова

Меню на 12 сентября 2022 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани  
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сал		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша рассыпчатая гречневая с маслом и сахаром	160,0	138,00	8,51	170,0	145,00	8,87
2	Батон	28,0	68,00	2,40	38,0	91,00	3,25
3	Сыр (порционно)	10,0	36,00	4,37	11,5	56,00	5,03
4	Чай с лимоном	150,0	29,00	1,38	180,0	41,00	2,41
	<b>ИТОГО</b>		<b>271,00</b>	<b>16,66</b>		<b>333,00</b>	<b>19,56</b>
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
1	Сок фруктовый	200	136	17,59	200	136	17,59
	<b>ИТОГО</b>		<b>136,00</b>	<b>17,59</b>		<b>136,00</b>	<b>17,59</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Борщ вегетарианский мелкошинкованный со сметаной	150,0	72,00	4,58	200,0	95,40	6,02
2	Тфтеля мясная	60,0	86,00	30,88	77,9	114,00	40,78
3	Макаронные изделия отварные	100,0	132,00	2,81	130,0	154,00	3,66
4	Соус томатный	20,0	30,00	1,12	20,0	30,00	1,12
5	Свежий помидор (бори.)	41,0	14,00	2,87	43,0	16,00	3,01
6	Компот из сухофруктов	150,0	81,00	2,65	160,0	127,00	2,82
7	Хлеб ржаной	38,0	69,00	1,81	43,0	93,00	2,05
	<b>ИТОГО</b>		<b>484,00</b>	<b>46,72</b>		<b>629,40</b>	<b>59,46</b>
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Омлет натуральный	85,0	144,00	15,88	92,4	152,00	16,80
2	Салат из моркови	40,0	21,00	2,05	60,0	31,50	3,08
3	Батон	28,0	68,00	2,40	38,0	91,00	3,25
4	Бифидок	123,0	79,00	7,92	129,0	98,00	8,31
	<b>ИТОГО</b>		<b>312,00</b>	<b>28,25</b>		<b>372,50</b>	<b>31,44</b>
	<b>ВСЕГО</b>		<b>1203,00</b>	<b>109,22</b>		<b>1470,90</b>	<b>128,05</b>

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

*Л.В. Ашуркова*

Е.А.Митина

Н.В.Никерова