



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий СП "Детский сад № 59:

Л.В.Ашуркова

Меню на 13 сентября 2022 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша манная молочная	150,0	145,00	6,95	164,8	162,00	7,34
2	Батон	31,0	66,00	2,65	35,0	74,00	2,99
3	Повидло (пори.)	8,0	20,00	0,92	8,0	20,00	0,92
4*	Кофейный напиток с молоком	150,0	70,00	4,42	150,0	70,00	4,42
	ИТОГО		301,00	14,94		326,00	15,67
2.ЗАВТРАК							
1	Ряженка	100	72	5,66	122	83	6,9
2	Вафля (ясли)/ Печенье (сад)	28,9	121	5,31	27,5	116	2,5
	ИТОГО		193,00	10,97	149,5	199,00	9,40
ОБЕД							
1	Суп картофельный с клецками на курином бульоне	150,0	52,40	6,56	200,0	69,80	8,78
2	Птица тушеная	80,0	125,30	23,31	90,0	138,00	26,24
3	Пюре картофельное	110,0	148,00	7,19	130,0	166,00	8,49
4	Салат из белокочанной капусты	40,0	35,00	1,46	60,0	73,00	2,19
5	Напиток из плодов шиповника	150,0	61,00	4,45	160,0	79,00	4,86
6	Хлеб ржаной	35,0	76,00	1,67	41,5	79,00	1,98
	ИТОГО		497,70	44,64		604,80	52,54
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Пудинг рыбный запеченный	70,0	88,00	14,23	75,0	95,00	15,23
2	Салат из свеклы	40,0	36,00	1,98	60,0	54,00	2,97
3	Батон	25,0	66,00	2,65	35,0	84,00	2,99
4	Сок фруктовый	200,0	136,00	16,99	200,0	136,00	16,99
	ИТОГО		326,00	35,85		369,00	38,18
	ВСЕГО		1317,70	106,40		1498,80	115,79

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Л.В. Ашуркова

Е.А.Митина

Н.В.Никерова