



Меню на 14 сентября 2022 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша кукурузная молочная вязкая	150,0	232,00	7,47	166,0	272,00	7,82
2	Батон	35,0	55,00	2,99	40,5	68,00	3,47
3	Масло сливочное (порц.)	9,0	52,00	5,00	9,0	52,00	5,00
4	Какао с молоком	150,0	89,00	5,18	180,0	107,00	6,17
	ИТОГО		428,00	20,64		499,00	22,46
2 ЗАВТРАК							
1	Яблоко	150	136	14,25	175	153	16,63
	ИТОГО		136,00	14,25		153,00	16,63
ОБЕД							
1	Суп картофельный с макаронными изделиями на мясокостном бульоне	150,0	63,00	7,71	200,0	84,00	10,34
2	Фрикадельки мясные в соусе	100,0	172,00	37,38	120,0	228,00	49,25
3	Рис отварной	100,0	142,00	4,74	150,0	155,00	6,36
4	Огурец соленый (порц.)	35,0	13,00	1,76	35,0	13,00	1,76
5	Кисель из свежих ягод	150,0	82,00	7,22	160,0	98,00	7,81
6	Хлеб ржаной	34,0	69,00	1,62	44,5	77,00	2,13
	ИТОГО		541,00	60,43		655,00	77,65
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Картофель в молоке	100,0	109,00	7,38	150,0	132,00	9,67
2	Булочка российская	60,0	257,00	4,55	60,0	257,00	4,55
3	Ряженка	123,0	85,00	6,96	129,0	101,00	7,29
	ИТОГО		451,00	18,89		490,00	21,51
	ВСЕГО		1556,00	114,21		1797,00	138,25

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Никерова

Е.А.Митина

Н.В.Никерова