



**Меню на 15 сентября 2022 г.  
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани  
по структурному подразделению "Детский сад № 59"**

| №                          | Наименование блюд                            | Ясли       |                     |               | Сад        |                     |               |
|----------------------------|--|------------|---------------------|---------------|------------|---------------------|---------------|
|                            |  | Выход блюд | Энергетич. ценность | Стоимость     | Выход блюд | Энергетич. ценность | Стоимость     |
| <b>ЗАВТРАК</b>             |  |            |                     |               |            |                     |               |
| 1                          | Суп молочный с макаронными изделиями         | 150,0      | 210,00              | 6,46          | 150,0      | 210,00              | 6,46          |
| 2                          | Батон  | 35,0       | 73,00               | 2,99          | 40,5       | 92,00               | 3,47          |
| 3                          | Сыр (порционно)                              | 10,0       | 66,00               | 4,37          | 10,0       | 66,00               | 4,37          |
| 4                          | Чай с молоком                                | 150,0      | 77,00               | 4,62          | 180,0      | 89,00               | 4,89          |
|                            | <b>ИТОГО</b>                                 |            | <b>426,00</b>       | <b>18,44</b>  |            | <b>457,00</b>       | <b>19,19</b>  |
| <b>2 ЗАВТРАК</b>           |  |            |                     |               |            |                     |               |
| 1                          | Йогурт                                       | 115,0      | 82,00               | 7,70          | 130,0      | 98,00               | 8,71          |
| 2                          | Печенье                                      | 27,0       | 75,00               | 2,51          | 27,6       | 75,00               | 2,51          |
|                            | <b>ИТОГО</b>                                 |            | <b>157,00</b>       | <b>10,21</b>  |            | <b>173,00</b>       | <b>11,22</b>  |
| <b>ОБЕД</b>                |  |            |                     |               |            |                     |               |
| 1                          | Рассольник домашний (на мясокостном бульоне) | 150,0      | 68,00               | 8,24          | 200,0      | 82,00               | 11,00         |
| 2                          | Биточек паровой                              | 60,0       | 110,00              | 33,55         | 70,0       | 149,00              | 39,30         |
| 3                          | Капуста тушеная                              | 100,0      | 113,00              | 4,87          | 100,0      | 113,00              | 4,87          |
| 4                          | Свежий помидор (порц.)                       | 30,0       | 37,00               | 2,10          | 44,0       | 60,00               | 3,08          |
| 5                          | Компот из сушеных фруктов                    | 150,0      | 65,00               | 2,65          | 160,0      | 72,00               | 2,82          |
| 6                          | Хлеб ржаной                                  | 30,0       | 70,00               | 1,43          | 45,0       | 88,00               | 2,15          |
|                            | <b>ИТОГО</b>                                 |            | <b>463,00</b>       | <b>52,84</b>  |            | <b>564,00</b>       | <b>63,22</b>  |
| <b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b> |  |            |                     |               |            |                     |               |
| 1                          | Шницель рыбный натуральный                   | 70,0       | 83,00               | 13,41         | 80,0       | 99,00               | 15,29         |
| 2                          | Салат из зеленого горошка консервированного  | 25,0       | 17,00               | 3,47          | 29,0       | 20,00               | 4,03          |
| 3                          | Батон  | 35,0       | 70,50               | 2,99          | 40,5       | 94,00               | 3,47          |
| 4                          | Сок фруктовый                                | 200,0      | 111,00              | 16,99         | 200,0      | 111,00              | 16,99         |
|                            | <b>ИТОГО</b>                                 |            | <b>281,50</b>       | <b>36,86</b>  |            | <b>324,00</b>       | <b>39,78</b>  |
|                            | <b>ВСЕГО</b>                                 |            | <b>1327,50</b>      | <b>118,35</b> |            | <b>1518,00</b>      | <b>133,41</b> |

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

*Л.В. Ашуркова*

Е.А.Митина

Н.В.Никерова