



УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий СП "Детский сад № 59":  
 Л.В.Ашуркова

Меню на 16 сентября 2022 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани  
 по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша рисовая молочная вязкая	150,0	183,00	8,16	184,8	261,00	9,40
2	Батон	35,0	67,00	2,99	40,5	71,00	3,47
3	Повидло (порц.)	8,0	18,00	0,92	8,6	20,00	0,99
4	Чай с сахаром	150,0	28,00	0,62	180,0	40,00	0,89
	<b>ИТОГО</b>		<b>296,00</b>	<b>12,69</b>		<b>392,00</b>	<b>14,75</b>
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
1	Яблоко	158,0	103,00	15,01	165,0	111,00	15,68
	<b>ИТОГО</b>		<b>103,00</b>	<b>15,01</b>		<b>111,00</b>	<b>15,68</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Щи из свежей капусты с картофелем (на мясокостном бульоне)	150,0	50,90	7,93	200,0	73,00	10,57
2	Запеканка картофельная с мясом	120,0	177,00	35,84	160,0	237,00	48,69
3	Соус томатный	20,0	15,00	1,19	20,0	15,00	1,19
4	Рыба соленая (порц.)	20,6	32,00	5,86	20,6	32,00	5,86
5	Компот из кураги	150,0	63,00	4,39	160,0	78,00	4,68
6	Хлеб ржаной	29,0	66,00	1,39	45,0	76,00	2,15
	<b>ИТОГО</b>		<b>403,90</b>	<b>56,60</b>		<b>511,00</b>	<b>73,14</b>
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Запеканка из творога с морковью	80,0	187,00	12,12	100,0	234,00	15,23
2	Сгущенное молоко	20,0	66,00	2,96	27,8	72,00	4,12
3	Батон	35,0	67,00	2,99	40,5	71,00	3,47
4	Бифидок	113,0	63,00	7,27	130,0	69,00	8,37
	<b>ИТОГО</b>		<b>383,00</b>	<b>25,34</b>		<b>446,00</b>	<b>31,19</b>
	<b>ВСЕГО</b>		<b>1185,90</b>	<b>109,64</b>		<b>1460,00</b>	<b>134,76</b>

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

*Л.В. Ашуркова*

Е.А.Митина

Н.В.Никерова