



Меню на 19 сентября 2022 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани  
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Макаронные изделия отварные с маслом	105,0	132,00	5,59	135,0	154,00	6,43
2	Икра кабачковая	27,0	25,00	1,98	31,0	31,00	2,27
3	Батон	33,0	69,00	2,82	40,5	89,00	3,47
4	Сыр (порционно)	10,0	43,00	4,37	10,0	43,00	4,37
5	Чай с лимоном	150,0	29,00	1,38	180,0	41,00	2,41
	<b>ИТОГО</b>		<b>298,00</b>	<b>16,14</b>		<b>358,00</b>	<b>18,95</b>
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
1	Яблоко	125	122	11,88	127,6	125	12,12
	<b>ИТОГО</b>		<b>122,00</b>	<b>11,88</b>		<b>125,00</b>	<b>12,12</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Суп с рыбными консервами	150,0	100,40	10,62	200,0	100,40	14,14
2	Тефтеля мясная	60,0	50,00	30,88	70,0	114,00	36,66
3	Рагу овощное	100,0	142,00	7,06	100,0	142,00	7,06
4	Свежий огурец (порц.)	33,0	81,00	2,31	47,0	127,00	3,29
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,65	160,0	127,00	2,82
6	Хлеб ржаной	25,0	59,00	1,19	38,0	72,00	1,81
	<b>ИТОГО</b>		<b>513,40</b>	<b>54,71</b>		<b>682,40</b>	<b>65,78</b>
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Запеканка из творога	80,0	167,00	17,39	85,5	209,00	18,79
2	Соус черносмородиновый	20,0	55,00	2,68	20,0	55,00	2,68
3	Салат из моркови	40,0	42,00	2,04	60,0	61,00	3,06
4	Батон	33,0	69,00	2,82	40,5	89,00	3,47
5	Бифидок	130,0	98,00	8,37	139,0	115,00	8,95
	<b>ИТОГО</b>		<b>431,00</b>	<b>33,30</b>		<b>529,00</b>	<b>36,95</b>
	<b>ВСЕГО</b>		<b>1364,40</b>	<b>116,03</b>		<b>1694,40</b>	<b>133,80</b>

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

*Н.В. Никерова*

Е.А. Митина

Н.В. Никерова