



Меню на 20 сентября 2022 г.
ГБОУ БОШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша кукурузная молочная вязкая	150,0	232,00	7,47	199,0	254,00	8,82
2	Батон	33,0	65,00	2,82	40,5	95,00	3,47
3	Масло сливочное (порц.)	10,0	75,00	5,55	10,0	75,00	5,55
4	Кофейный напиток с молоком	150,0	70,00	4,42	160,0	91,00	4,91
	ИТОГО		442,00	20,26		515,00	22,75
2 ЗАВТРАК							
1	Ряженка	125	110	7,07	134	125	7,58
2	Печенье	27,5	73	2,5	27,5	73	2,5
	ИТОГО		183,00	9,57		198,00	10,08
ОБЕД							
1	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	150,0	53,00	6,54	200,0	84,00	8,74
2	Плов из птицы	100,0	164,00	24,86	145,0	232,00	36,16
3	Салат из белокочанной капусты	40,0	53,00	1,46	60,0	76,00	2,19
4	Напиток из плодов шиповника	150,0	61,00	4,45	160,0	79,00	4,86
5	Хлеб ржаной	30,0	74,00	1,43	40,5	94,00	1,93
	ИТОГО		415,00	38,74		565,00	53,88
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Тефтеля рыбная тушеная	60,0	85,00	12,23	80,0	113,00	15,84
2	Салат из картофеля с солеными огурцами	40,0	35,00	1,74	40,0	35,00	1,74
3	Сок фруктовый	200,0	111,00	16,99	200,0	111,00	16,99
4	Батон	33,0	65,00	2,82	40,5	95,00	3,47
	ИТОГО		296,00	33,78		354,00	38,04
	ВСЕГО		1336,00	102,35		1632,00	124,75

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Ашуркова
Никерова

Е.А.Митина

Н.В.Никерова