



ПТВЕРЖДАЮ  
Заведующий СП "Детский сад № 59":  
Т.В.Ашуркова

**Меню на 21 сентября 2022 г.**  
**ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани**  
**по структурному подразделению "Детский сад № 59"**

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша пшеничная молочная вязкая	150,0	215,00	5,86	160,0	232,00	6,49
2	Батон	32,0	68,00	2,74	38,0	76,00	3,25
3	Повидло (порц.)	8,0	20,00	0,92	9,5	25,00	1,09
4	Какао с молоком	150,0	89,00	5,23	150,0	89,00	5,23
5	Апельсин (сад)				101,2	103,00	14,17
	<b>ИТОГО</b>		<b>392,00</b>	<b>14,75</b>		<b>525,00</b>	<b>30,23</b>
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
1*	Банан	180	138	25,2	188	155	26,32
	<b>ИТОГО</b>		<b>138,00</b>	<b>25,20</b>		<b>155,00</b>	<b>26,32</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Борщ со сметаной на мясокостном бульоне	150,0	50,90	8,90	200,0	67,80	11,81
2	Запеканка картофельная с печенью	100,0	151,00	17,24	150,0	209,00	26,00
3	Соус сметанный с томатом	20,0	35,00	1,12	20,0	35,00	1,12
4	Свежий помидор (порц.)	40,0	14,00	2,80	45,0	17,00	3,15
5	Кисель из свежих ягод	150,0	82,00	7,43	160,0	98,00	7,95
6	Хлеб ржаной	27,0	63,00	1,29	38,0	101,00	1,81
	<b>ИТОГО</b>		<b>395,90</b>	<b>38,78</b>		<b>527,80</b>	<b>51,84</b>
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Омлет натуральный	85,0	144,00	15,88	88,7	169,00	16,70
2	Булочка домашняя	50,0	235,00	4,19	50,0	235,00	4,19
3	Бифидок	113,0	63,00	7,27	126,0	79,00	8,11
	<b>ИТОГО</b>		<b>442,00</b>	<b>27,34</b>		<b>483,00</b>	<b>29,00</b>
	<b>ВСЕГО</b>		<b>1367,90</b>	<b>106,07</b>		<b>1690,80</b>	<b>137,39</b>

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

*И.А. Митина*  
*Н.В. Нисерова*

Е.А.Митина

Н.В.Нисерова