



СВЕРЖДАЮ  
Д.В.Ашуркова

**Меню на 22 сентября 2022 г.**  
**ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани**  
**по структурному подразделению "Детский сад № 59"**

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1*	Каша пшеничная молочная вязкая с изюмом	150,0	235,00	9,70	150,0	235,00	9,70
2	Батон	35,0	68,00	2,82	37,0	89,00	3,17
3	Сыр (порционно)	7,0	36,00	3,06	8,5	39,00	3,72
4	Чай с молоком	150,0	77,00	4,62	180,0	89,00	4,89
	<b>ИТОГО</b>		<b>416,00</b>	<b>20,20</b>		<b>452,00</b>	<b>21,48</b>
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
1	Банан	175	115	24,5	185	123	25,9
	<b>ИТОГО</b>		<b>115,00</b>	<b>24,50</b>		<b>123,00</b>	<b>25,90</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Суп картофельный с бобовыми на мясокостном бульоне	150,0	80,90	7,23	150,0	80,90	7,23
2	Голубец ленивый	120,0	164,00	36,66	130,0	182,00	39,63
3	Соус томатный	20,0	37,00	1,18	20,0	37,00	1,18
4	Огурец свежий (порц.)	28,0	18,00	1,96	36,0	22,00	2,52
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,65	160,0	127,00	2,82
6	Хлеб ржаной	33,0	63,00	1,58	40,5	71,00	1,93
	<b>ИТОГО</b>		<b>443,90</b>	<b>51,26</b>		<b>519,90</b>	<b>55,31</b>
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Сырники из творога	60,0	133,00	12,41	60,0	133,00	12,41
2	Сгущенное молоко	20,0	88,00	2,96	26,0	94,00	3,85
3	Батон	33,0	69,00	2,82	37,0	92,80	3,17
4*	Ряженка	130,0	98,00	7,35	143,0	132,00	8,09
	<b>ИТОГО</b>		<b>388,00</b>	<b>25,54</b>		<b>451,80</b>	<b>27,52</b>
	<b>ВСЕГО</b>		<b>1362,90</b>	<b>121,50</b>		<b>1546,70</b>	<b>130,21</b>

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

*Митина*  
*Никерова*

Е.А.Митина

Н.В.Никерова