



Месяц на 23 сентября 2022 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
 по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	150,0	168,00	8,05	188,0	172,00	8,60
2	Батон	35,0	55,00	2,99	40,5	67,00	3,47
3	Масло сливочное (порц.)	10,0	71,00	5,55	10,0	71,00	5,55
4	Чай с сахаром	150,0	28,00	0,62	180,0	40,00	0,89
	ИТОГО		322,00	17,21		350,00	18,51
2 ЗАВТРАК							
1	Йогурт	150	83	10,05	150	83	10,05
2	Печенье	27,5	96	2,5	27,5	96	2,5
	ИТОГО		179,00	12,55		179,00	12,55
ОБЕД							
1	Щи из свежей капусты с картофелем на мясокостном бульоне	150,0	50,90	7,93	200,0	67,80	10,57
2	Макаронник с мясом	120,0	234,00	45,00	130,0	311,00	48,67
3	Соус сметанный с луком	20,0	41,60	1,36	20,0	41,60	1,36
4	Свежий помидор (порц.)	33,0	18,00	2,31	39,0	20,00	2,73
5	Компот из кураги	150,0	82,00	4,39	160,0	98,00	4,68
6	Хлеб ржаной	33,0	67,00	1,58	40,5	81,00	1,93
	ИТОГО		493,50	62,57		619,40	69,94
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Пирожок с картофелем и луком	100,0	174,80	5,33	100,0	174,80	5,33
2	Напиток из плодов шиповника	150,0	61,00	4,45	160,0	79,00	4,86
3*	Банан	176,0	115,00	24,64	188,0	123,00	26,32
	ИТОГО		350,80	34,42		376,80	36,51
	ВСЕГО		1345,30	126,75		1525,20	137,51

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Никерова

Е.А. Митина

Н.В. Никерова