



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий СП "Детский сад № 59:"

Т.В.Ашуркова

Меню на 26 сентября 2022 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани  
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша рассыпчатая гречневая с маслом и сахаром	160,0	138,00	8,51	170,0	145,00	8,87
2	Батон	35,0	68,00	2,99	37,0	91,00	3,17
3	Сыр (порционно)	10,0	36,00	4,37	11,0	56,00	4,81
4	Чай с лимоном	150,0	29,00	1,38	180,0	41,00	2,41
	<b>ИТОГО</b>		<b>271,00</b>	<b>17,25</b>		<b>333,00</b>	<b>19,26</b>
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
1	Банан (ясли)/ Яблоко (сад)	180	113	25,2	185	109	17,58
	<b>ИТОГО</b>		<b>113,00</b>	<b>25,20</b>		<b>109,00</b>	<b>17,58</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Борщи вегетарианский мелкошинкованный со сметаной	150,0	72,00	4,49	200,0	95,40	5,96
2	Тфтеле мясная	60,0	86,00	30,88	80,0	114,00	41,88
3	Макаронные изделия отварные	100,0	132,00	2,81	130,0	154,00	3,66
4	Соус томатный	20,0	30,00	1,12	20,0	30,00	1,12
5	Свежий огурец (пори.)	41,0	14,00	2,87	43,0	16,00	3,01
6	Компот из сухофруктов	150,0	81,00	2,65	160,0	127,00	2,82
7	Хлеб ржаной	40,0	69,00	1,91	44,0	93,00	2,10
	<b>ИТОГО</b>		<b>484,00</b>	<b>46,73</b>		<b>629,40</b>	<b>60,55</b>
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Омлет натуральный	85,0	144,00	15,88	99,8	152,00	18,42
2	Свежий помидор (пори.)	22,0	21,00	1,54	29,0	31,50	2,03
3	Батон	35,0	68,00	2,99	37,0	91,00	3,17
4	Бифидок	110,0	79,00	7,08	124,0	98,00	7,98
	<b>ИТОГО</b>		<b>312,00</b>	<b>27,49</b>		<b>372,50</b>	<b>31,60</b>
	<b>ВСЕГО</b>		<b>1180,00</b>	<b>116,67</b>		<b>1443,90</b>	<b>128,99</b>

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

*А.В. Никерова*

Е.А.Митина

Н.В.Никерова