

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 59:
Л.В.Ашуркова



Меню на 27 сентября 2022 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша манная молочная	150,0	145,00	6,96	195,2	162,00	8,19
2	Батон	25,0	66,00	2,14	34,0	74,00	2,91
3	Повидло (порц.)	10,0	20,00	1,17	10,0	20,00	1,17
4	Кофейный напиток с молоком	150,0	70,00	4,46	150,0	70,00	4,46
	ИТОГО		301,00	14,73		326,00	16,73
2 ЗАВТРАК							
1	Ряженка	125	72	7,07	134	83	7,58
2	Печенье	27,5	121	2,5	27,5	121	2,5
	ИТОГО		193,00	9,57	161,5	204,00	10,08
ОБЕД							
1	Суп картофельный с клецками на курином бульоне	150,0	52,40	6,55	200,0	69,80	8,76
2	Птица тушеная	80,0	125,30	23,31	90,0	138,00	26,24
3	Пюре картофельное	110,0	148,00	7,19	150,0	175,00	9,79
4	Салат из белокочанной капусты	40,0	35,00	1,46	60,0	73,00	2,19
5	Напиток из плодов шиповника	150,0	61,00	4,46	160,0	79,00	4,87
6	Хлеб ржаной	38,0	76,00	1,81	40,0	77,00	1,91
	ИТОГО		497,70	44,78		611,80	53,76
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Пудинг рыбный запеченный	70,0	88,00	19,10	82,5	102,00	20,44
2	Салат из свеклы	40,0	36,00	1,86	60,0	54,00	2,80
3	Батон	25,0	66,00	2,14	34,0	84,00	2,91
4	Сок фруктовый	200,0	136,00	16,99	200,0	136,00	16,99
	ИТОГО		326,00	40,09		376,00	43,14
	ВСЕГО		1317,70	109,17		1517,80	123,71

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Л.В. Ашуркова

Е.А.Митина

Н.В.Никерова