



ТВЕРЖДАЮ  
 Директор детского сада № 59:  
 В.Ашуркова

Меню на 28 сентября 2022 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани  
 по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша кукурузная молочная вязкая	150,0	232,00	7,54	166,0	272,00	7,90
2	Батон	35,0	55,00	2,99	42,5	68,00	3,64
3	Масло сливочное (порц.)	8,0	46,00	4,47	9,0	52,00	5,03
4	Какао с молоком	150,0	89,00	5,21	180,0	107,00	6,15
5*	Банан (порц.)	50,0	52,00	7,00	56,7	57,00	7,94
	<b>ИТОГО</b>		<b>474,00</b>	<b>27,21</b>		<b>556,00</b>	<b>30,66</b>
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
1	Яблоко	170	136	16,15	185	153	17,58
	<b>ИТОГО</b>		<b>136,00</b>	<b>16,15</b>		<b>153,00</b>	<b>17,58</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Суп картофельный с макаронными изделиями на мясокостном бульоне	150,0	63,00	7,71	200,0	84,00	10,33
2	Фрикадельки мясные в соусе	100,0	172,00	37,40	120,0	228,00	49,27
3	Рис отварной	100,0	142,00	5,20	150,0	155,00	7,82
4	Огурец свежий (порц.)	35,0	13,00	2,17	40,0	17,00	2,80
5	Кисель из свежих ягод	150,0	82,00	7,26	160,0	98,00	7,85
6	Хлеб ржаной	35,0	69,00	1,67	39,0	72,00	1,86
	<b>ИТОГО</b>		<b>541,00</b>	<b>61,41</b>		<b>654,00</b>	<b>79,93</b>
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Картофель в молоке	100,0	109,00	7,40	150,0	132,00	9,68
2	Булочка российская	60,0	257,00	4,51	60,0	257,00	4,51
3	Йогурт	100,0	76,00	6,70	105,7	81,00	7,08
	<b>ИТОГО</b>		<b>442,00</b>	<b>18,61</b>		<b>470,00</b>	<b>21,27</b>
	<b>ВСЕГО</b>		<b>1593,00</b>	<b>123,38</b>		<b>1833,00</b>	<b>149,44</b>

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

*Никерова*

Е.А.Митина

Н.В.Никерова