



**Меню на 29 сентября 2022 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"**

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Суп молочный с макаронными изделиями	150,0	210,00	6,47	150,0	210,00	6,47
2	Батон	35,0	73,00	2,99	39,2	92,00	3,35
3	Сыр (порционно)	8,0	59,00	3,50	10,0	66,00	4,37
4	Чай с молоком	150,0	77,00	4,63	180,0	89,00	4,91
	ИТОГО		419,00	17,59		457,00	19,10
2 ЗАВТРАК							
1	Бифидок	122,0	82,00	7,85	122,0	82,00	7,85
2	Печенье	27,5	75,00	2,50	27,5	75,00	2,50
	ИТОГО		157,00	10,35		157,00	10,35
ОБЕД							
1	Рассольник домашний (на мясокостном бульоне)	150,0	68,00	8,23	200,0	82,00	11,00
2	Биточек паровой	60,0	110,00	33,56	70,0	149,00	39,31
3	Капуста тушеная	100,0	113,00	4,87	100,0	113,00	4,87
4	Свежий помидор (порц.)	31,0	37,00	2,17	44,0	60,00	3,08
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	65,00	2,71	160,0	72,00	2,89
6	Хлеб ржаной	30,0	70,00	1,43	45,0	88,00	2,15
	ИТОГО		463,00	52,97		564,00	63,30
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Шницель рыбный натуральный	70,0	83,00	19,50	80,0	99,00	22,24
2	Свежий огурец (порц.)	30,0	17,00	2,10	35,0	20,00	2,45
3	Батон	35,0	70,50	2,99	39,2	92,00	3,35
4	Сок фруктовый	200,0	111,00	16,99	200,0	111,00	16,99
	ИТОГО		281,50	41,58		322,00	45,03
	ВСЕГО		1320,50	122,49		1500,00	137,78

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Никерова

Е.А.Митина

Н.В.Никерова