



УТВЕРЖДАЮ

Детский сад № 59:

Л.В.Ашуркова

Меню на 30 сентября 2022 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша рисовая молочная вязкая	150,0	183,00	8,53	173,0	261,00	9,41
2	Батон	32,0	67,00	2,74	40,0	71,00	3,42
3	Повидло (порц.)	13,0	24,00	1,52	14,0	26,00	1,63
4	Чай с сахаром	150,0	28,00	0,63	180,0	40,00	0,90
	ИТОГО		302,00	13,42		398,00	15,36
2 ЗАВТРАК							
1	Мандарин	120,0	103,00	22,80	125,3	111,00	23,81
	ИТОГО		103,00	22,80		111,00	23,81
ОБЕД							
1	Щи из свежей капусты с картофелем (на мясокостном бульоне)	150,0	50,90	7,93	200,0	73,00	10,57
2	Запеканка картофельная с мясом	120,0	177,00	35,85	160,0	237,00	48,72
3	Соус томатный	20,0	15,00	1,20	20,0	15,00	1,20
4	Огурец свежий (порц.)	40,0	32,00	2,80	50,0	35,00	3,50
5	Компот из кураги	150,0	68,00	4,98	160,0	72,00	5,32
6	Хлеб ржаной	40,0	72,00	1,91	42,0	76,00	2,01
	ИТОГО		414,90	54,67		508,00	71,32
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Запеканка из творога с морковью	80,0	187,00	12,13	85,0	234,00	12,94
2	Сгущенное молоко	18,0	58,00	2,67	27,0	64,00	4,00
3	Батон	32,0	67,00	2,74	40,0	71,00	3,42
4	Ряженка	105,0	59,00	5,94	117,0	69,00	6,62
	ИТОГО		371,00	23,48		438,00	26,98
	ВСЕГО		1190,90	114,37		1455,00	137,47

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Ашуркова

Е.А.Митина

Н.В.Никерова