

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 8:
_____ Е.А.Журкина

Меню на 9 сентября 2022 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша овсянная "Геркулес" молочная вязкая	160,0	178,00	8,68	208,0	238,00	9,61
2	Батон	28,0	70,50	2,40	33,8	94,00	2,89
3	Маслом сливочное (порц)	10,0	136,00	5,62	10,0	170,00	5,62
4	Чай с сахаром	150,0	85,00	0,55	180,0	102,00	0,78
	ИТОГО		469,50	17,25		604,00	18,90
2 ЗАВТРАК							
1	Ряженка	120	90	6,79	125,5	92	7,1
2	Вафли	18,4	125	2,6	18,4	125	2,6
	ИТОГО		215,00	9,39		217,00	9,70
ОБЕД							
1	Щи из свежей капусты с картофелем на мясокостном бульоне	150,0	50,90	7,90	200,0	67,80	10,53
2	Макаронник с мясом	90,0	234,00	33,37	109,0	311,00	40,56
3	Соус сметанный с луком	30,0	41,60	2,05	30,0	41,60	2,05
4	Винегрет овощной	35,0	38,10	1,92	35,0	56,90	1,92
5	Компот из кураги	150,0	68,00	4,85	180,0	82,00	5,82
6	Хлеб ржаной	30,0	70,00	1,43	39,0	104,40	1,86
	ИТОГО		502,60	51,52		663,70	62,74
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Пирожок с картофелем и луком	100,0	174,80	5,35	100,0	174,80	5,35
2	Напиток из плодов шиповника	150,0	61,00	4,35	180,0	79,00	5,33
3	Яблоко	103,3	130,00	9,73	105,0	130,00	9,89
	ИТОГО		365,80	19,43		383,80	20,57
	ВСЕГО		1552,90	97,59		1868,50	111,91

Заведующий СП

Е.А.Журкина

Бухгалтер

Никерова

Н.В.Никерова