

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий СП "Детский сад № 8:  
Е.А.Журкина

**Меню на 12 сентября 2022 г.**  
**ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани**  
**по структурному подразделению "Детский сад № 8"**

| №                          | Наименование блюд                                | Ясли       |                     |               | Сад          |                     |               |
|----------------------------|--|------------|---------------------|---------------|--------------|---------------------|---------------|
|                            |  | Выход блюд | Энергетич. ценность | Стоимость     | Выход блюд   | Энергетич. ценность | Стоимость     |
| <b>ЗАВТРАК</b>             |  |            |                     |               |              |                     |               |
| 1                          | Каша рассыпчатая гречневая с маслом и сахаром    |            | 120,00              | 7,93          |              | 125,00              | 8,12          |
| 3                          | Батон  |            | 70,50               | 2,40          |              | 94,00               | 2,82          |
| 4                          | Сыр (порционно)                                  |            | 36,00               | 4,80          |              | 54,00               | 5,68          |
| 5                          | Чай с лимоном                                    |            | 29,00               | 1,30          |              | 41,00               | 2,29          |
|                            | <b>ИТОГО</b>                                     |            | <b>255,50</b>       | <b>16,43</b>  |              | <b>314,00</b>       | <b>18,91</b>  |
| <b>2 ЗАВТРАК</b>           |  |            |                     |               |              |                     |               |
| 1                          | Сок фруктовый                                    | 200        | 136                 | 16,82         | 200          | 136                 | 16,82         |
|                            | <b>ИТОГО</b>                                     |            | <b>136,00</b>       | <b>16,82</b>  | <b>200,0</b> | <b>136,00</b>       | <b>16,82</b>  |
| <b>ОБЕД</b>                |  |            |                     |               |              |                     |               |
| 1                          | Борщ вегетарианский мелкошинкованный со сметаной |            | 72,00               | 4,45          |              | 95,40               | 5,91          |
| 2                          | Тефтеля мясная                                   |            | 86,00               | 30,92         |              | 114,00              | 35,28         |
| 3                          | Макаронные изделия отварные                      |            | 132,00              | 2,32          |              | 154,00              | 2,78          |
| 4                          | Соус сметанный с томатом                         |            | 30,00               | 0,91          |              | 30,00               | 0,91          |
| 5                          | Свежий овощ огурец (порц.)                       |            | 20,00               | 2,52          |              | 20,00               | 2,52          |
| 6                          | Компот из сухофруктов                            |            | 81,00               | 2,62          |              | 127,00              | 2,79          |
| 7                          | Хлеб ржаной                                      |            | 70,00               | 1,43          |              | 104,40              | 1,73          |
|                            | <b>ИТОГО</b>                                     |            | <b>491,00</b>       | <b>45,17</b>  |              | <b>644,80</b>       | <b>51,92</b>  |
| <b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b> |  |            |                     |               |              |                     |               |
| 1                          | Омлет натуральный                                |            | 144,00              | 15,59         |              | 152,00              | 18,01         |
| 2                          | Салат из моркови                                 |            | 33,00               | 1,01          |              | 49,50               | 1,01          |
| 3                          | Батон  |            | 70,50               | 2,40          |              | 94,00               | 2,99          |
| 4                          | Бифидок  |            | 76,00               | 8,63          |              | 92,00               | 9,34          |
|                            | <b>ИТОГО</b>                                     |            | <b>323,50</b>       | <b>27,63</b>  |              | <b>387,50</b>       | <b>31,35</b>  |
|                            | <b>ВСЕГО</b>                                     |            | <b>1206,00</b>      | <b>106,05</b> |              | <b>1482,30</b>      | <b>119,00</b> |

Заведующий СП

Е.А.Журкина

Бухгалтер

*Никерова*

Н.В.Никерова