

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 8:
_____ Е.А.Журкина

Меню на 13 сентября 2022 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша манная молочная	150,0	145,00	6,97	188,0	185,00	7,81
2	Батон	28,0	70,50	2,40	36,4	75,50	3,11
3	Повидло (порц)	17,0	139,00	2,03	21,7	166,00	2,59
4	Кофейный напиток с молоком	150,0	70,00	4,44	180,0	91,00	5,63
	ИТОГО		424,50	15,84		517,50	19,14
2 ЗАВТРАК							
1	Ряженка	140,00	90	7,92	162,00	92	9,16
2	Печенье	19,00	107,00	1,73	19,00	107,00	1,73
	ИТОГО		197,00	9,65		199,00	10,89
ОБЕД							
1	Суп картофельный с клецками на курином бульоне	150,0	52,40	6,60	200,0	69,80	8,82
2	Птица тушеная	90,0	94,00	26,38	104,0	125,30	30,39
3	Пюре картофельное	100,0	102,00	6,53	120,0	148,00	7,84
4	Салат из белокочанной капусты	40,0	35,00	1,40	60,0	53,00	2,09
5	Напиток из плодов шиповника	150,0	61,00	4,40	180,0	79,00	5,39
6	Хлеб ржаной	30,0	70,00	1,43	40,8	104,40	1,95
	ИТОГО		414,40	46,74		579,50	56,48
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Пудинг рыбный запеченный	75,0	74,00	22,90	100,0	101,00	19,46
2	Салат из свеклы	40,0	37,00	1,90	60,0	55,50	2,86
3	Батон	28,0	257,00	2,40	36,0	257,00	3,08
4	Сок фруктовый	200,0	76,00	16,82	200,0	92,00	16,82
	ИТОГО		444,00	44,02		505,50	42,22
	ВСЕГО		1479,90	116,25		1801,50	128,73

Старшая медицинская сестра СП "Детский

А.А.Матвеева

Бухгалтер

Никерова

Н.В.Никерова