

**Меню на 14 сентября 2022 г.**  
**ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани**  
**по структурному подразделению "Детский сад № 8"**

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша пшеничная молочная вязкая с изюмом	150,0	235,00	9,22	200,0	316,00	12,53
	Батон	28,0	70,50	2,40	34,0	70,50	2,91
2	Масло сливочное (порц).	10,0	136,00	5,62	10,0	170,00	5,62
3	Какао с молоком	150,0	89,00	5,16	180,0	107,00	6,09
	<b>ИТОГО</b>		<b>530,50</b>	<b>22,40</b>		<b>663,50</b>	<b>27,15</b>
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
1	Апельсин(ясли)/яблоко(сад)	253,00	135,00	35,42	116,00	135,00	11,01
	<b>ИТОГО</b>		<b>135,00</b>	<b>35,42</b>		<b>135,00</b>	<b>11,01</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Суп картофельный с макаронными изделиями (на мясном бульоне)	150,0	81,00	7,65	200,0	108,00	10,22
2	Фрикадельки мясные в соусе	100,0	179,00	37,47	120,0	232,00	49,64
	Рис отварной	100,0	142,00	5,11	120,0	155,00	6,13
3	Соленый огурец (порц).	40,8	30,3	2,16	40,8	30,3	2,16
4	Кисель из свежих ягод	150,0	82,00	7,15	160,0	98,00	7,65
5	Хлеб ржаной	30,0	70,00	1,43	38,0	104,40	1,81
	<b>ИТОГО</b>		<b>584,30</b>	<b>60,97</b>		<b>727,70</b>	<b>77,61</b>
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Картофель в молоке	100,0	109,00	7,41	121,5	132,00	7,83
2	Булочка российская	60,0	110,50	4,53	60,0	115,30	4,53
3	Бифидок	130,0	76,00	8,37	153,0	92,00	9,85
	<b>ИТОГО</b>		<b>295,50</b>	<b>20,31</b>		<b>339,30</b>	<b>22,21</b>
	<b>ВСЕГО</b>		<b>1545,30</b>	<b>139,10</b>		<b>1865,50</b>	<b>137,98</b>

Старшая медицинская сестра СП "Детский сад № 8"

А.А.Матвеева

Бухгалтер

*Никерова*

Н.В.Никерова