

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 8:
_____ Е.А.Журкина

Меню на 15 сентября 2022 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Суп молочный с макаронными изделиями	150,0	210,00	6,29	188,0	279,00	7,91
2	Батон	28,0	70,50	2,40	33,2	94,00	2,84
3	Сыр (порционно)	11,0	36,00	4,81	13,0	54,00	5,68
4	Чай с молоком	150,0	77,00	4,60	180,0	89,00	4,86
	ИТОГО		393,50	18,10		516,00	21,29
2 ЗАВТРАК							
1	Ряженка	127,00	76,00	7,18	149,00	92,00	8,43
2	Печенье	19,5	107,00	1,77	19,5	107,00	1,77
	ИТОГО		183,00	8,95		199,00	10,20
ОБЕД							
1	Рассольник домашний (на мясокостном бульоне)	150,0	68,00	7,99	200,0	90,60	10,67
2	Биточек паровой	60,0	110,00	33,57	70,0	149,00	39,31
3	Капуста тушеная	100,0	113,00	4,78	120,0	135,20	5,72
4	Свежий овощ помидор (порц)	42,0	14,00	2,94	42,0	14,00	2,94
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,71	160,0	127,00	2,89
6	Хлеб ржаной	30,0	70,00	1,43	37,7	104,40	1,80
	ИТОГО		456,00	53,42		620,20	63,33
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Шницель рыбный натуральный	60,0	83,00	11,46	80,0	116,00	15,35
2	Салат из зеленого горошка консервированного	24,0	17,00	4,43	24,0	25,00	4,43
3	Батон	25,0	70,50	2,40	35,0	94,00	2,99
4	Сок фруктовый	200	136,00	16,82	200	136,00	16,82
	ИТОГО		306,50	35,11		371,00	39,59
	ВСЕГО		1339,00	115,58		1706,20	134,41

Заведующий СП

Е.А.Журкина

Бухгалтер

Никерова

Н.В.Никерова