

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 8:
Е.А.Журкина

Меню на 16 сентября 2022 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша рисовая молочная вязкая	150,0	232,00	8,45	192,0	297,00	9,92
	Батон	25,0	70,50	2,14	30,0	94,00	2,57
2	Повидло (порц).	14,0	114,00	1,67	16,6	156,00	1,98
3	Чай с сахаром	150,0	85,00	0,59	180,0	102,00	0,85
	ИТОГО		501,50	12,85		649,00	15,32
2 ЗАВТРАК							
1	Апельсин	246,0	120,00	34,44	260,0	120,00	36,40
	ИТОГО		120,00	34,44		120,00	36,40
ОБЕД							
1	Щи из свежей капусты с картофелем (на мясокостном бульоне)	150,0	50,90	7,95	200,0	67,80	10,60
2	Запеканка картофельная с мясом	100,0	36,00	29,75	120,0	36,00	35,86
3	Соус томатный	20,0	25,05	1,19	20,0	27,05	1,19
4	Рыба соленая (порционно)	22,0	110,00	6,22	22,0	149,00	6,22
5	Компот из кураги	150,0	68,00	4,92	160,0	82,00	5,25
6	Хлеб ржаной	30,0	70,00	1,43	34,5	104,40	1,65
	ИТОГО		359,95	51,46		466,25	60,77
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Запеканка из творога с морковью	70,0	187,00	10,70	84,0	234,00	12,90
2	Сгущенное молоко	12,0	109,00	1,80	14,0	109,00	2,10
3	Батон	25,0	70,50	2,14	33,0	94,00	2,82
4	Ряженка	130,0	76,00	7,35	152,0	92,00	8,60
	ИТОГО		442,50	21,99		529,00	26,42
	ВСЕГО		1423,95	120,74		1764,25	138,91

Заведующий СП

Е.А.Журкина

Бухгалтер

Никерова

Н.В.Никерова