

УТВЕРЖДАЮ
Заведующего СП "Детский сад № 8:
Е.А.Журкина

Меню на 19 сентября 2022 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Макаронные изделия отварные	105,0	132,00	5,13	130,0	154,00	5,27
2	Икра кабачковая	30,0	31,00	2,57	35,3	47,00	3,03
3	Батон	25,0	70,50	2,14	33,1	94,00	2,83
4	Сыр (порционно)	8,0	36,00	3,50	10,0	54,00	4,37
5	Чай с лимоном	150,0	29,00	1,35	180,0	41,00	2,37
	ИТОГО		298,50	14,69		390,00	17,87
2 ЗАВТРАК							
1	Сок фруктовый	200	136	16,82	200	136	16,82
	ИТОГО		136,00	16,82		136,00	16,82
ОБЕД							
1	Суп с рыбными консервами	150,0	100,40	12,01	182,0	133,80	14,69
2	Тефтеля мясная	60,0	86,00	30,91	75,0	114,00	39,31
3	Рагу овощное	100,0	142,00	7,06	120,0	155,00	8,60
4	Свещий овощ огурец (порц.)	42,7	7,00	2,99	42,7	7,00	2,99
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,71	160,0	127,00	2,89
6	Хлеб ржаной	30,0	70,00	1,43	37,3	104,40	1,78
	ИТОГО		486,40	57,11		641,20	70,26
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Запеканка из творога	70,0	167,00	15,11	85,0	209,00	18,53
2	Соус черносмороденовый	17,0	97,20	2,29	17,0	130,00	2,29
3	Салат из моркови	25,0	21,00	1,28	25,0	31,50	1,28
4	Батон	25,0	70,50	2,14	33,0	94,00	2,82
5	Бифидок	129,0	76,00	8,31	142,0	92,00	9,14
	ИТОГО		431,70	29,13		556,50	34,06
	ВСЕГО		1352,60	117,75		1723,70	139,01

Заведующий СП

Е.А.Журкина

Бухгалтер

Никерова

Н.В.Никерова