

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 8:
_____ Е.А.Журкина

Меню на 20 сентября 2022 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша рисовая молочная вязкая	150,0	110,00	8,55	180,0	147,00	9,42
	Батон	25,0	70,50	2,14	31,0	84,00	2,65
2	Масло сливочное (порц.)	10,0	136,00	5,62	10,0	170,00	5,62
3	Кофейный напиток с молоком	150,0	89,00	4,46	171,0	107,00	5,39
	ИТОГО		405,50	20,77		508,00	23,08
2 ЗАВТРАК							
1	Ряженка	130	76	7,35	155,5	92	8,79
2	Пряник	31	107,00	3,98	31	107,00	3,98
	ИТОГО		183,00	11,33		199,00	12,77
ОБЕД							
1	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	150,0	63,00	6,51	200,0	84,00	8,67
2	Плов из кур	110,0	164,00	27,72	149,0	223,00	37,69
3	Салат из белокочанной капусты	30,0	125,00	1,09	30,0	150,00	1,09
4	Напиток из плодов шиповника	150,0	23,00	4,89	160,0	46,50	4,84
5	Хлеб ржаной	30,0	61,00	1,43	34,2	79,00	1,63
	ИТОГО		436,00	41,64		582,50	53,92
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Тефтеля рыбная тушеная	60,0	198,00	12,26	70,0	198,00	20,18
	Салат из картофеля с солеными огурцами	30,0	40,05	1,37	30,0	40,05	1,37
2	Батон	25,0	70,50	2,14	33,0	94,00	2,82
3	Сок	200,0	109,00	16,82	200,0	111,00	16,82
	ИТОГО		417,55	32,59		443,05	41,19
	ВСЕГО		1442,05	106,33		1732,55	130,96

Старшая медицинская сестра СП "Детский сад № 8"

А.А.Матвеева

Бухгалтер

Н.А.Поплевина