

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 8:
Е.А.Журкина

Меню на 21 сентября 2022 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость *	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша пшеничная молочная вязкая	150,0	218,00	6,16	200,0	283,00	8,51
2	Батон	25,0	70,50	2,14	32,5	94,00	2,78
3	Повидло (порц.)	15,0	20,00	1,76	19,5	25,00	2,29
4	Какао с молоком	150,0	89,00	5,18	169,0	107,00	5,77
	ИТОГО		397,50	15,24		509,00	19,35
2 ЗАВТРАК							
1	Сок фруктовый	200	136	16,82	200	136	16,82
2	Вафля	19	186,50	3,47	19	186,50	3,47
	ИТОГО		322,50	20,29		322,50	20,29
ОБЕД							
1	Борщ со сметаной (на мясокостном бульоне)	150,0	50,90	9,10	194,0	67,80	11,52
2	Запеканка картофельная с печенью	100,0	151,00	17,30	137,0	206,00	23,80
3	Соус сметанный с томатом	28,0	35,00	1,56	28,0	35,00	1,56
4	Помидор (порц.)	40,3	11,00	2,82	40,3	14,00	2,82
5	Кисель из свежих ягод	150,0	68,00	7,27	160,0	82,00	7,77
6	Хлеб ржаной	30,0	70,00	1,43	35,7	104,40	1,71
	ИТОГО		385,90	39,48		509,20	49,18
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Омлет натуральный	65,0	144,00	12,77	80,0	170,00	15,01
2	Банан	155,3	132,00	21,74	155,3	132,00	21,74
3	Булочка домашняя	50,0	235,00	2,94	50,0	235,00	2,94
4	Ряженка	125,0	76,00	7,07	129,2	92,00	7,31
	ИТОГО		587,00	44,52		629,00	47,00
	ВСЕГО		1692,90	119,53		1969,70	135,82

Старшая медицинская сестра СП "Детский сад № 8"

А.А.Матвеева

Бухгалтер



Н.А.Поплевина