

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 8:
Е.А.Журкина

Меню на 26 сентября 2022 г.

**ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"**

| № | Наименование блюд | Ясли | | | Сад | | |
|----------------------------|--|------------|---------------------|---------------|--------------|---------------------|---------------|
| | | Выход блюд | Энергетич. ценность | Стоимость | Выход блюд | Энергетич. ценность | Стоимость |
| ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 1 | Каша рассыпчатая гречневая с маслом и сахаром | 130,0 | 120,00 | 8,10 | 141,0 | 125,00 | 8,30 |
| 3 | Батон | 28,0 | 70,50 | 2,40 | 35,0 | 94,00 | 2,99 |
| 4 | Сыр (порционно) | 11,0 | 36,00 | 4,81 | 13,0 | 54,00 | 5,68 |
| 5 | Чай с лимоном | 150,0 | 29,00 | 1,37 | 180,0 | 41,00 | 2,39 |
| | ИТОГО | | 255,50 | 16,68 | | 314,00 | 19,36 |
| 2 ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 1 | Сок фруктовый | 200 | 136 | 16,82 | 200 | 136 | 16,82 |
| | ИТОГО | | 136,00 | 16,82 | 200,0 | 136,00 | 16,82 |
| ОБЕД | | | | | | | |
| 1 | Борщ вегетарианский мелкошинкованный со сметаной | 150,0 | 72,00 | 4,51 | 200,0 | 95,40 | 5,99 |
| 2 | Тефтеля мясная | 60,0 | 86,00 | 30,90 | 66,0 | 114,00 | 34,43 |
| 3 | Макаронные изделия отварные | 100,0 | 132,00 | 2,46 | 120,0 | 154,00 | 2,95 |
| 4 | Соус сметанный с томатом | 17,0 | 30,00 | 0,96 | 17,0 | 30,00 | 0,96 |
| 5 | Свежий овощ огурец (порц.) | 41,3 | 20,00 | 2,89 | 41,3 | 20,00 | 2,89 |
| 6 | Компот из сухофруктов | 150,0 | 81,00 | 2,74 | 160,0 | 127,00 | 2,92 |
| 7 | Хлеб ржаной | 30,0 | 70,00 | 1,43 | 37,7 | 104,40 | 1,80 |
| | ИТОГО | | 491,00 | 45,89 | | 644,80 | 51,94 |
| УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК | | | | | | | |
| 1 | Омлет натуральный | 65,0 | 144,00 | 12,77 | 70,0 | 152,00 | 12,95 |
| 2 | Салат из моркови | 35,0 | 33,00 | 1,76 | 35,0 | 49,50 | 1,76 |
| 3 | Батон | 28,0 | 70,50 | 2,40 | 35,0 | 94,00 | 2,99 |
| 4 | Бифидок | 125,0 | 76,00 | 8,05 | 137,0 | 92,00 | 8,82 |
| | ИТОГО | | 323,50 | 24,98 | | 387,50 | 26,52 |
| | ВСЕГО | | 1206,00 | 104,37 | | 1482,30 | 114,64 |

Заведующий СП

А.А.Матвеева

Бухгалтер



Н.А.Поплевина