

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 8:
Е.А.Журкина

Меню на 23 сентября 2022 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1*	Каша овсянная "Геркулес" молочная вязкая	160,0	178,00	8,75	210,0	238,00	9,75
2	Батон	28,0	70,50	2,40	33,6	94,00	2,88
3	Маслом сливочное (порц)	10,0	136,00	5,62	10,0	170,00	5,62
4	Чай с сахаром	150,0	85,00	0,61	180,0	102,00	0,88
	ИТОГО		469,50	17,38		604,00	19,13
2 ЗАВТРАК							
1	Бифидок	120	90	7,73	129,6	92	8,34
2	Печенье	25,5	125	2,32	25,5	125	2,32
	ИТОГО		215,00	10,05		217,00	10,66
ОБЕД							
1	Щи из свежей капусты с картофелем на мясокостном бульоне	150,0	50,90	7,97	178,0	67,80	9,48
2	Макаронник с мясом	80,0	234,00	29,95	88,0	311,00	32,54
3	Соус сметанный с луком	33,0	41,60	2,25	33,0	41,60	2,25
4	Винегрет овощной	35,0	38,10	1,91	35,0	56,90	1,91
5*	Компот из кураги	150,0	68,00	5,47	180,0	82,00	6,57
6	Хлеб ржаной	32,0	70,00	1,53	37,5	104,40	1,80
	ИТОГО		502,60	49,08		663,70	54,55
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Пирожок с картофелем и луком	100,0	174,80	5,36	100,0	174,80	5,36
2	Напиток из плодов шиповника	150,0	61,00	4,43	180,0	79,00	5,44
3	Апельсин	236,0	130,00	33,04	259,7	130,00	36,36
	ИТОГО		365,80	42,83		383,80	47,16
	ВСЕГО		1552,90	119,34		1868,50	131,50

Старшая медицинская сестра СП "Детский сад № 8"

А.А.Матвеева

Бухгалтер



Н.А.Поплевина