

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий СП "Детский сад № 8:  
\_\_\_\_\_ Е.А.Журкина

**Меню на 22 сентября 2022 г.**  
**ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани**  
**по структурному подразделению "Детский сад № 8"**

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша пшеничная молочная вязкая с изюмом	150,0	235,00	9,24	190,0	316,00	11,92
2	Батон	28,0	70,50	2,40	32,2	94,00	2,76
3	Сыр (порционно)	11,0	36,00	4,81	13,0	54,00	5,68
4	Чай с молоком	150,0	77,00	4,61	180,0	89,00	4,88
	<b>ИТОГО</b>		<b>418,50</b>	<b>21,06</b>		<b>553,00</b>	<b>25,24</b>
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
1	Сок фруктовый	200	136	16,82	200	136	16,82
	<b>ИТОГО</b>		<b>136,00</b>	<b>16,82</b>		<b>136,00</b>	<b>16,82</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Суп картофельный с бобовыми на мясокостном бульоне	150,0	80,90	7,11	184,0	107,80	9,04
2	Голубец ленивый	85,0	164,00	26,14	94,0	209,00	28,97
3	Соус томатный	30,0	37,00	1,14	30,0	37,00	1,14
4	Салат из свеклы с зеленым горошком консервированным	36,0	37,00	2,60	36,0	55,60	2,60
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,74	180,0	127,00	3,28
6	Хлеб ржаной	30,0	70,00	1,43	35,0	104,40	1,67
	<b>ИТОГО</b>		<b>469,90</b>	<b>41,16</b>		<b>640,80</b>	<b>46,70</b>
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Сырники из творога	60,0	212,00	12,43	70,0	212,00	14,62
2	Сгущенное молоко	14,0	97,20	2,10	15,2	118,00	2,28
3	Бифидок	125,0	76,00	7,07	131,3	92,00	7,43
4	Батон	28,0	70,50	2,40	35,0	94,00	2,99
5	Яблоко	130,0	130,00	12,35			
6	Банан				161,4	132,00	22,60
	<b>ИТОГО</b>		<b>585,70</b>	<b>36,35</b>		<b>516,00</b>	<b>49,92</b>
	<b>ВСЕГО</b>		<b>1610,10</b>	<b>115,39</b>		<b>1845,80</b>	<b>138,68</b>

Старшая медицинская сестра СП "Детский сад № 8"

А.А.Матвеева

Бухгалтер



Н.А.Поплевина