

Меню на 27 сентября 2022 г.

**ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"**

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша манная молочная	150,0	145,00	7,00	200,0	185,00	8,37
2	Батон	25,0	70,50	2,14	31,0	75,50	2,65
3	Повидло (порц)	17,0	139,00	2,00	20,8	166,00	2,45
4	Кофейный напиток с молоком	150,0	70,00	4,47	175,0	91,00	5,57
	ИТОГО		424,50	15,61		517,50	19,04
2 ЗАВТРАК							
1	Ряженка	115	90	6,5	120,2	92	6,8
2	Пряник	31,4	107,00	2,86	31,4	107,00	2,86
	ИТОГО		197,00	9,36		199,00	9,66
ОБЕД							
1	Суп картофельный с клецками на курином бульоне	150,0	52,40	6,59	200,0	69,80	8,81
2	Птица тушеная	85,0	94,00	24,87	98,0	125,30	28,50
3*	Пюре картофельное	100,0	102,00	6,53	120,0	148,00	7,84
4	Салат из белокочанной капусты	35,0	35,00	1,28	35,0	53,00	1,28
5	Напиток из плодов шиповника	150,0	61,00	4,44	180,0	79,00	5,46
6	Хлеб ржаной	28,0	70,00	1,34	31,3	104,40	1,49
	ИТОГО		414,40	45,05		579,50	53,38
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Пудинг рыбный запеченный	75,0	74,00	15,28	95,0	101,00	24,34
2	Салат из свеклы	35,0	37,00	1,63	35,0	55,50	1,63
3	Батон	25,0	257,00	2,14	33,0	257,00	2,82
4	Сок фруктовый	200,0	76,00	16,82	200,0	92,00	16,82
	ИТОГО		444,00	35,87		505,50	45,61
	ВСЕГО		1479,90	105,89		1801,50	127,69

Старшая медицинская сестра СП "Детский

А.А.Матвеева

Бухгалтер



Н.А.Поплевина