

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий СП "Детский сад № 8:  
\_\_\_\_\_ Е.А.Журкина

**Меню на 28 сентября 2022 г.**  
**ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани**  
**по структурному подразделению "Детский сад № 8"**

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша пшеничная молочная вязкая с изюмом	150,0	235,00	9,22	180,0	316,00	11,28
	Батон	28,0	70,50	2,40	33,0	70,50	2,82
2	Масло сливочное (порц).	10,0	136,00	5,62	10,0	170,00	5,62
3	Какао с молоком	150,0	89,00	5,16	176,0	107,00	5,96
	<b>ИТОГО</b>		<b>530,50</b>	<b>22,40</b>		<b>663,50</b>	<b>25,68</b>
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
1	Банан	140	130,00	19,6	190	130,00	26,6
	<b>ИТОГО</b>		<b>130,00</b>	<b>19,60</b>		<b>130,00</b>	<b>26,60</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Суп картофельный с макаронными изделиями (на мясном бульоне)	150,0	81,00	7,65	188,0	108,00	9,60
2	Фрикадельки мясные в соусе	95,0	179,00	35,62	106,0	232,00	43,48
	Рис отварной	100,0	142,00	5,11	120,0	155,00	6,13
3	Соленый огурец (порц).	34,5	30,3	1,83	34,5	30,3	1,83
4	Кисель из свежих ягод	150,0	82,00	7,15	160,0	98,00	7,65
5	Хлеб ржаной	30,0	70,00	1,43	35,4	104,40	1,69
	<b>ИТОГО</b>		<b>584,30</b>	<b>58,79</b>		<b>727,70</b>	<b>70,38</b>
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Картофель в молоке	100,0	109,00	7,41	120,0	132,00	7,76
2	Булочка российская	60,0	110,50	4,53	60,0	115,30	4,53
3	Бифидок	125,0	76,00	8,05	132,4	92,00	8,52
	<b>ИТОГО</b>		<b>295,50</b>	<b>19,99</b>		<b>339,30</b>	<b>20,81</b>
	<b>ВСЕГО</b>		<b>1540,30</b>	<b>120,78</b>		<b>1860,50</b>	<b>143,47</b>

Старшая медицинская сестра СП "Детский

А.А.Матвеева

Бухгалтер



Н.А.Поплевина