

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 8:
_____ Е.А.Журкина

Меню на 30 сентября 2022 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша рисовая молочная вязкая	150,0	232,00	8,65	188,0	297,00	9,95
	Батон	25,0	70,50	2,14	32,7	94,00	2,80
2	Повидло (порц).	17,0	114,00	2,00	20,7	156,00	2,43
3	Чай с сахаром	150,0	85,00	0,62	180,0	102,00	0,89
	ИТОГО		501,50	13,41		649,00	16,07
2 ЗАВТРАК							
1	Банан				77,4	120,00	10,84
2	Яблоко	137,0	95,00	13,01			
	ИТОГО		95,00	13,01		120,00	10,84
ОБЕД							
1	Щи из свежей капусты с картофелем (на мясокостном бульоне)	150,0	50,90	7,98	178,0	67,80	9,49
2	Запеканка картофельная с мясом	100,0	36,00	29,74	110,0	36,00	33,84
3	Соус томатный	20,0	25,05	1,19	20,0	27,05	1,19
4	Рыба соленая (порционно)	20,0	110,00	5,65	20,0	149,00	5,65
5	Компот из кураги	150,0	68,00	5,55	160,0	82,00	5,92
6	Хлеб ржаной	30,0	70,00	1,43	35,2	104,40	1,68
	ИТОГО		359,95	51,54		466,25	57,77
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Запеканка из творога с морковью	75,0	187,00	11,41	86,0	234,00	13,07
2	Сгущенное молоко	11,0	109,00	1,65	13,0	109,00	1,95
3	Батон	25,0	70,50	2,14	33,0	94,00	2,82
4	Ряженка	125,0	76,00	7,07	131,4	92,00	7,43
	ИТОГО		442,50	22,27		529,00	25,27
	ВСЕГО		1398,95	100,23		1764,25	109,95

Старшая медицинская сестра СП "Детский сад № 8"

А.А.Матвеева

• Бухгалтер



Н.А.Поплевина