



Меню на 03 октября 2022 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1.	Каша рассыпчатая гречневая с маслом и сахаром	160,0	138,00	9,60	170,0	145,00	10,03
2	Батон	28,0	68,00	2,10	38,0	91,00	2,85
3	Сыр (порционно)	8,0	36,00	3,50	11,0	56,00	4,81
4	Чай с лимоном	150,0	29,00	1,39	180,0	41,00	2,42
	ИТОГО		271,00	16,59		333,00	20,11
2 ЗАВТРАК							
1	Магларин	118	113	22,42	118	113	22,42
	ИТОГО		113,00	22,42		113,00	22,42
ОБЕД							
1	Борщ вегетарианский мелкошинкованный со сметаной	150,0	72,00	4,48	200,0	95,40	5,89
2	Тефтели мясная	60,0	86,00	30,85	77,9	114,00	40,73
3	Макаронные изделия отварные	100,0	132,00	2,83	130,0	154,00	3,67
4.	Соус томатный	20,0	30,00	1,12	20,0	30,00	1,12
5	Свежий помидор (порц.)	30,0	14,00	2,10	35,0	16,00	2,45
6	Компот из сухофруктов	150,0	81,00	2,71	160,0	127,00	2,89
7	Хлеб ржаной	40,0	69,00	1,92	43,5	93,00	2,09
	ИТОГО		484,00	46,01		629,40	58,84
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Омлет натуральный	85,0	144,00	15,91	110,8	152,00	20,18
2	Салат из моркови	40,0	21,00	2,03	60,0	31,50	3,05
3	Батон	28,0	68,00	2,10	38,0	91,00	2,85
4	Бифидок	123,0	98,00	8,92	134,0	103,00	9,72
	ИТОГО		331,00	28,96		377,50	35,80
	ВСЕГО		1199,00	113,98		1452,90	137,17

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

И.В.Ашуркова

Е.А.Митина

Н.В.Никерова