



Меню на 04 октября 2022 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

| № | Наименование блюд | Ясли | | | Сад | | |
|----------------------------|--|------------|---------------------|---------------|--------------|---------------------|---------------|
| | | Выход блюд | Энергетич. ценность | Стоимость | Выход блюд | Энергетич. ценность | Стоимость |
| ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 1 | Каша манная молочная | 150,0 | 145,00 | 6,98 | 164,8 | 162,00 | 7,37 |
| 2 | Батон | 30,0 | 66,00 | 2,25 | 38,0 | 74,00 | 2,63 |
| 3 | Повидло (пори.) | 15,0 | 20,00 | 1,75 | 16,0 | 20,00 | 1,87 |
| 4 | Кофейный напиток с молоком | 150,0 | 70,00 | 4,46 | 150,0 | 70,00 | 4,46 |
| | ИТОГО | | 301,00 | 15,44 | | 326,00 | 16,33 |
| 2 ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 1 | Ряженка | 124 | 72 | 8,26 | 134 | 83 | 8,93 |
| 2 | Зефир | 42,5 | 121 | 10,29 | 42,5 | 121 | 10,29 |
| | ИТОГО | | 193,00 | 18,55 | 176,5 | 204,00 | 19,22 |
| ОБЕД | | | | | | | |
| 1 | Суп картофельный с клецками на курином бульоне | 150,0 | 52,40 | 6,55 | 200,0 | 69,80 | 8,76 |
| 2 | Птица тушеная | 80,0 | 125,30 | 23,31 | 90,0 | 138,00 | 26,24 |
| 3 | Пюре картофельное | 110,0 | 148,00 | 7,20 | 130,0 | 166,00 | 8,50 |
| 4 | Салат из белокочанной капусты | 40,0 | 35,00 | 1,46 | 60,0 | 73,00 | 2,19 |
| 5 | Напиток из плодов шиповника | 150,0 | 61,00 | 4,46 | 160,0 | 79,00 | 4,87 |
| 6 | Хлеб ржаной | 40,0 | 76,00 | 1,92 | 43,5 | 77,00 | 2,09 |
| | ИТОГО | | 497,70 | 44,90 | | 602,80 | 52,65 |
| УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК | | | | | | | |
| 1 | Пудинг рыбный запеченный | 70,0 | 88,00 | 19,08 | 82,5 | 102,00 | 20,42 |
| 2 | Салат из свеклы | 40,0 | 36,00 | 1,86 | 60,0 | 54,00 | 2,79 |
| 3 | Батон | 30,0 | 66,00 | 2,25 | 35,0 | 84,00 | 2,63 |
| 4 | Сок фруктовый | 200,0 | 136,00 | 16,99 | 200,0 | 136,00 | 16,99 |
| | ИТОГО | | 326,00 | 40,18 | | 376,00 | 42,83 |
| | ВСЕГО | | 1317,70 | 119,07 | | 1508,80 | 131,03 |

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Н.В. Пикерова

Е.А. Митина

Н.В. Пикерова