



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 59:
И.В. Ашуркова

Меню на 05 октября 2022 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша кукурузная молочная вязкая	150,0	232,00	8,08	174,0	272,00	8,77
2	Батон	33,0	55,00	2,48	36,5	68,00	2,74
3	Масло сливочное (порц.)	9,0	46,00	5,03	9,5	52,00	5,31
4	Какао с молоком	150,0	89,00	5,87	180,0	107,00	6,94
	ИТОГО		422,00	21,46		499,00	23,76
2 ЗАВТРАК							
1	Яблоко	150	136	14,25	164,3	153	15,61
	ИТОГО		136,00	14,25		153,00	15,61
ОБЕД							
1	Суп картофельный с макаронными изделиями на мясокостном бульоне	150,0	63,00	7,71	200,0	84,00	10,34
2	Бефстроганов из отварной печени	100,0	172,00	24,38	110,0	228,00	27,98
3	Каша гречневая	100,0	142,00	4,27	130,0	155,00	5,57
4	Икра свекольная	25,0	13,00	2,09	50,0	17,00	4,16
5	Кисель из свежих ягод	150,0	82,00	7,26	160,0	98,00	7,85
6	Хлеб ржаной	35,0	69,00	1,68	43,5	72,00	2,09
	ИТОГО		541,00	47,39		654,00	57,99
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Картофель в молоке	100,0	109,00	7,61	150,0	132,00	10,01
2	Булочка российская	60,0	257,00	4,55	60,0	257,00	4,55
3	Йогурт	125,0	76,00	9,43	130,0	81,00	9,81
	ИТОГО		442,00	21,59		470,00	24,37
	ВСЕГО		1541,00	104,69		1776,00	121,73

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

И.В. Ашуркова

Е.А. Митина

И.В. Никерова