



Меню на 05 октября 2022 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша овсяная молочная вязкая с изюмом	150,0	235,00	10,45	180,0	316,00	12,83
	Батон	28,0	70,50	2,10	33,0	70,50	2,48
2	Масло сливочное (поро).	10,0	136,00	5,62	10,0	170,00	5,62
3	Какао с молоком	150,0	89,00	5,93	169,0	107,00	6,61
	ИТОГО		530,50	24,10		663,50	27,54
2 ЗАВТРАК							
1	Апельсин	206	137,00	28,84	254,4	137,00	35,62
	ИТОГО		137,00	28,84		137,00	35,62
ОБЕД							
1	Суп картофельный с макаронными изделиями (на мясокостном бульоне)	150,0	81,00	7,69	190,0	108,00	9,76
2	Бефстроганов из отварной печени	85,0	187,00	22,91	100,0	249,00	28,24
3	Каша рассыпчатая гречневая	100,0	138,00	4,60	120,0	145,00	5,52
4	Икра свекольная	30	50	2,52	30	50	0,98
5	Кисель из свежих ягод	150,0	82,00	6,66	160,0	98,00	7,12
6	Хлеб ржаной	30,0	70,00	1,44	33,0	104,40	1,58
	ИТОГО		608,00	45,82		754,40	53,20
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Картофель в молоке	100,0	109,00	7,65	120,0	132,00	8,05
2	Булочка российская	60,0	110,50	4,62	60,0	115,30	4,62
3	Ряженка	120,0	76,00	8,00	130,0	92,00	8,66
	ИТОГО		295,50	20,27		339,30	21,33
	ВСЕГО		1571,00	119,03		1894,20	137,69

Старшая медицинская сестра СП "Детский

А.А. Магвеева

А.А. Магвеева

Бухгалтер

Н.А. Поппевина

Н.А. Поппевина