



 УТВЕРЖДАЮ
 И.о. Заведующий СП "Детский сад № 8"
 Л.А.Творогова

Меню на 06 октября 2022 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Суп молочный с макаронными изделиями	150,0	210,00	7,22	192,0	279,00	9,23
2	Батон	28,0	70,50	2,10	33,6	94,00	2,52
3	Сыр (порционно)	11,0	36,00	4,75	13,0	54,00	5,61
4	Чай с молоком	150,0	77,00	5,36	180,0	89,00	5,63
	ИТОГО		393,50	19,43		516,00	22,99
2 ЗАВТРАК							
1	Бифидок	120	76,00	8,70	135	92,00	9,79
2	Вафли	18,5	186,50	3,38	18,5	186,50	3,38
	ИТОГО		262,50	12,08		278,50	13,17
ОБЕД							
1	Рассольник домашний (на мясокостном бульоне)	150,0	68,00	8,31	196,0	90,60	10,89
2	Биточек паровой	60,0	110,00	35,42	73,0	149,00	43,18
3	Капуста тушеная	100,0	113,00	4,85	120,0	135,20	5,80
4	Салат из репчатого лука	30,0	37,00	1,43	30,0	37,00	1,43
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,76	180,0	127,00	3,31
6	Хлеб ржачой	30,0	70,00	1,44	37,0	104,40	1,78
	ИТОГО		479,00	54,21		643,20	66,39
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Шницель рыбный натуральный	60,0	83,00	16,69	70,0	116,00	19,43
2	Салат из зеленого горошка консервированного	23,0	17,00	4,27	23,0	25,00	4,27
3	Батон	25,0	70,50	2,10	35,0	94,00	2,63
4	Сок фруктовый	200	136,00	16,82	200	136,00	16,82
	ИТОГО		306,50	39,88		371,00	43,15
	ВСЕГО		1441,50	125,60		1808,70	145,70

Старшая медицинская сестра СП "Детский сад № 8"

С.А.Матвеева

А.А.Матвеева

Бухгалтер

Н.А.Поплевина

Н.А.Поплевина