



ТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 59"
Л.В.Ашуркова

Меню на 07 октября 2022 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша рисовая молочная вязкая	150,0	183,00	9,19	186,0	261,00	10,73
2	Батон	32,0	67,00	2,25	40,5	71,00	3,04
3	Повидло (пори.)	13,0	24,00	1,52	17,0	26,00	1,98
4	Чай с сахаром	150,0	28,00	0,63	180,0	40,00	0,90
	ИТОГО		302,00	13,59		398,00	16,65
2 ЗАВТРАК							
1	Яблоко	170,0	103,00	16,15	175,8	111,00	16,70
	ИТОГО		103,00	16,15		111,00	16,70
ОБЕД							
1	Щи из свежей капусты с картофелем (на мясокостном бульоне)	150,0	50,90	7,93	200,0	73,00	10,57
2	Запеканка картофельная с мясом	120,0	177,00	35,85	160,0	237,00	48,72
3	Соус томатный	20,0	15,00	1,20	20,0	15,00	1,20
4	Рыба соленая (пори.)	19,9	43,00	7,35	19,9	43,00	7,35
5	Компот из кураги	150,0	68,00	4,98	160,0	72,00	5,32
6	Хлеб ржаной	30,0	65,00	1,44	44,0	76,00	2,11
	ИТОГО		418,90	58,75		516,00	75,27
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Запеканка из творога с морковью	80,0	187,00	12,22	81,1	234,00	12,39
2	Сгущенное молоко	22,0	58,00	3,26	25,5	64,00	3,78
3	Батон	30,0	67,00	2,25	40,5	71,00	3,04
4	Ряженка	122,0	59,00	8,13	134,0	69,00	8,93
	ИТОГО		371,00	25,86		438,00	28,14
	ВСЕГО		1194,90	114,35		1463,00	136,76

Менеджер СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Ашуркова
Никерова

Е.А.Митина

Н.В.Никерова