



Меню на 07 октября 2022 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша рисовая молочная вязкая	150,0	232,00	9,31	198,0	297,00	11,40
	Батон	25,0	70,50	1,88	32,7	94,00	2,45
2	Повидло (пори).	15,0	114,00	1,76	17,8	156,00	2,09
3	Чай с сахаром	150,0	85,00	0,62	180,0	102,00	0,89
	ИТОГО		501,50	13,57		649,00	16,83
2 ЗАВТРАК							
1	Яблоко	112,3	95,00	10,67	138,0	95,00	13,11
	ИТОГО		95,00	10,67		95,00	13,11
ОБЕД							
1	Ши из свежей капусты с картофелем (на мясокостном бульоне)	150,0	50,90	9,85	170,0	67,80	11,12
2	Запеканка картофельная с мясом	90,0	36,00	28,17	101,0	36,00	32,09
3	Соус томатный	20,0	25,05	1,19	20,0	27,05	1,19
4	Рыба соленая (порционно)	20,0	110,00	7,60	20,0	149,00	7,60
5	Компот из кураги	150,0	68,00	5,55	160,0	82,00	5,92
6	Хлеб ржаной	30,0	70,00	1,44	33,6	104,40	1,61
	ИТОГО		359,95	53,80		466,25	59,53
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Запеканка из творога с морковью	70,0	187,00	9,90	85,0	234,00	12,12
2	Сгущенное молоко	11,0	109,00	2,02	14,0	109,00	2,48
3	Батон	25,0	70,50	1,88	33,0	94,00	2,48
4	Йогурт	120,0	85,00	9,06	130,3	104,00	9,83
	ИТОГО		451,50	22,86		541,00	26,91
	ВСЕГО		1407,95	100,90		1751,25	116,38

Старшая медицинская сестра СП "Детский сад № 8"

А.А. Матвеева
А.А. Матвеева

Бухгалтер

Н.А. Поппевина

Н.А. Поппевина