



Меню на 10 октября 2022 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Макаронные изделия отварные с маслом	105,0	132,00	5,62	135,0	154,00	6,47
2	Икра кабачковая	24,0	25,00	2,03	34,0	31,00	2,87
3	Батон	33,0	69,00	2,48	40,5	89,00	3,04
4	Сыр (порционно)	10,0	43,00	4,37	10,0	43,00	4,37
5	Чай с лимоном	150,0	29,00	1,39	180,0	41,00	2,42
	ИТОГО		298,00	15,89		358,00	19,17
2 ЗАВТРАК							
1	Нашиток из плодов шиповника	150	61	4,46	150	61	4,46
	ИТОГО		61,00	4,46		61,00	4,46
ОБЕД							
1	Суп с рыбными консервами	150,0	100,40	10,67	200,0	100,40	13,97
2	Тефтеля мясная	60,0	50,00	30,95	70,0	114,00	36,75
3	Рагу овощное	100,0	142,00	7,08	100,0	142,00	7,08
4	Салат из репчатого лука	40,0	37,00	1,86	60,0	55,60	2,79
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,71	160,0	127,00	2,89
6	Хлеб ржаной	26,0	59,00	1,25	39,0	72,00	1,87
	ИТОГО		469,40	54,52		611,00	65,35
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Запеканка из творога	80,0	167,00	17,37	85,5	209,00	18,77
2	Соус черносмординовый	20,0	55,00	2,69	20,0	55,00	2,69
3	Салат из моркови	40,0	42,00	1,96	60,0	61,00	2,98
4	Батон	33,0	69,00	2,48	40,5	89,00	3,04
5	Бифидок	124,0	98,00	8,99	134,0	115,00	9,72
	ИТОГО		431,00	33,49		529,00	37,20
	ВСЕГО		1259,40	108,36		1559,00	126,18

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Л.В. Ашуркова
Никерова

Е.А. Мигина

Н.В. Никерова