



Меню на 10 октября 2022 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Макаронные изделия отварные с маслом	105,0	132,00	5,36	130,0	154,00	5,56
2	Икра кабачковая	30,0	31,00	2,60	32,8	47,00	2,84
3	Батон	25,0	70,50	1,88	33,7	94,00	2,53
4	Сыр (порционно)	10,0	36,00	4,32	12,0	54,00	5,18
5	Чай с лимоном	150,0	29,00	1,38	180,0	41,00	2,41
	ИТОГО		298,50	15,54		390,00	18,52
2 ЗАВТРАК							
1	Мандарин	97	100	9,70	102	105	10,20
	ИТОГО		100,00	9,70		105,00	10,20
ОБЕД							
1	Суп с рыбными консервами	150,0	100,40	12,63	200,0	133,80	16,78
2	Тефтеля мясная	60,0	86,00	32,53	69,0	114,00	37,90
3	Рагу овощное	95,0	142,00	0,99	110,0	155,00	1,19
4	Салат из репчатого лука	30,0	7,00	6,68	30,0	7,00	7,90
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,76	160,0	127,00	2,94
6	Хлеб ржаной	30,0	70,00	1,44	34,8	104,40	1,67
	ИТОГО		486,40	57,03		641,20	68,38
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Запеканка из творога	60,0	167,00	12,05	72,0	209,00	14,56
2	Соус черносмородиновый	15,0	97,20	1,96	15,0	130,00	1,96
3	Салат из моркови	25,0	21,00	1,28	25,0	31,50	1,28
4	Батон	25,0	70,50	1,88	33,0	94,00	2,48
5	Ряженка	125,0	76,00	8,33	131,8	92,00	8,78
	ИТОГО		431,70	25,50		556,50	29,06
	ВСЕГО		1316,60	107,77		1692,70	126,16

Старшая медицинская сестра СП "Детский сад № 8"

А.А. Матвеева

Бухгалтер

Н.А. Поплевина