



СТВЕРЖДАЮ
 И.В.Ашуркова

Меню на 11 октября 2022 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
 по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша кукурузная молочная вязкая	150,0	232,00	8,24	199,0	254,00	9,84
2	Батон	32,0	65,00	2,40	40,5	95,00	3,04
3	Масло сливочное (пир.)	10,0	75,00	5,59	10,0	75,00	5,59
4	Кофейный напиток с молоком	150,0	70,00	5,17	160,0	91,00	5,71
	ИТОГО		442,00	21,40		515,00	24,18
2 ЗАВТРАК							
1	Ряженка	124	110	8,26	134	125	8,93
2	Пряник	33,8	73	4,34	33,8	73	4,34
	ИТОГО		183,00	12,60		198,00	13,27
ОБЕД							
1	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	150,0	63,00	6,54	200,0	84,00	8,74
2	Плов из пшеницы	100,0	164,00	25,15	145,0	232,00	36,57
3	Салат из белокочанной капусты	40,0	53,00	1,46	60,0	76,00	2,19
4	Напиток из плодов шиповника	150,0	61,00	4,46	160,0	79,00	4,87
5	Хлеб ржаной	25,0	67,00	1,20	39,0	95,00	1,87
	ИТОГО		408,00	38,81		566,00	54,24
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Тефтеля рыбная тушеная	80,0	113,00	15,98	90,0	122,00	17,98
2	Салат из картофеля с соевыми огурцами	40,0	35,00	1,74	60,0	53,00	2,61
3	Сок фруктовый	200,0	111,00	2,40	200,0	111,00	3,04
4	Батон	32,0	64,00	16,99	40,5	95,00	16,99
	ИТОГО		323,00	37,11		381,00	40,62
	ВСЕГО		1356,00	109,92		1660,00	132,31

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

И.В.Ашуркова

Е.А.Митина

Н.В.Никерова